



# हरिभूमि रायपुर भूमि



प्रदेश में बह चुकी टंड, पर सुबह 8 से दोपहर 1 बजे की ओपीडी में नहीं हुआ बदलाव

## ओपीडी में घुसी 'टंड', मरीज टिडुरते हुए पहुंच रहे, पर डॉक्टर गायब

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

अपनी शारीरिक समस्या की जांच और इलाज की आस लेकर मरीज सुबह आठ बजे सरकारी अस्पतालों की ओपीडी में तो पहुंच रहे हैं, मगर उन्हें डॉक्टरों का कुछ ज्यादा ही इंतजार करना पड़ रहा है। ओपीडी का समय सुबह 8 से दोपहर एक बजे का है, मगर चिकित्सकीय स्टाफ 9 के बाद ही विभागों में पहुंच रहे हैं। ज्यादा दिक्कत दूर-दराज से आने वाले मरीजों को हो रही है। देर से इलाज शुरू होने का प्रभाव ओपीडी में आने वाले मरीजों की संख्या पर हो रहा है। सामान्य दिनों में ओपीडी सुबह आठ बजे से ▶▶ शेष पेज 13 पर

आंबेडकर अस्पताल में खाली कमरा

आंबेडकर अस्पताल में होने वाली ओपीडी में प्रतिदिन काफी संख्या में दूरदराज के क्षेत्रों से इलाज के लिए मरीज पहुंचते हैं। सुबह आठ बजे लंबी लाइन में खड़े होकर पंजीयन कराने के बाद वे विभाग तक पहुंच रहे हैं, मगर वहां कमरा खाली रहता है। मंगलवार को भी कुछ इसी तरह की स्थिति रही सुबह सवा आठ बजे तक विभिन्न विभागों की ओपीडी कक्ष सुनसान था और कई कमरों के दरवाजे ही नहीं खुले थे।



डीके अस्पताल में भी विलंब

डीके अस्पताल में भी मरीज अपने निर्धारित समय इलाज के लिए पहुंच रहे हैं। ओपीडी पूर्वी कटने के बाद वे निर्धारित ओपीडी कक्ष के सामने भीड़ लग रही है और डाक्टर 9 के बाद आकर मरीजों की जांच करते हैं। कुछ एक विभाग को छोड़ दिया जाए तो बाकी में निर्धारित समय के बाद मरीजों को दूसरे दिन इलाज के लिए आने का वक्त दिया जाता है।

जिला अस्पताल में भी ऐसी ही स्थिति

जिला अस्पताल पडरी में भी ओपीडी के लिए वहाँ टाइमिंग लागू है। यहां भी चिकित्सकीय स्टाफ की तुलना में मरीज पहले हरिपटल पहुंच रहे हैं। साढ़े आठ के बाद नर्सिंग सहित अन्य स्टाफ का आना शुरू होता है और 9 बजे तक डाक्टरों के आने के बाद इलाज शुरू हो पाता है। शासकीय अस्पतालों में कुछ साल पहले शाम को ओपीडी का सिरटम लाया गया था, बाद में भारी विरोध के बाद इसे बंद कर दिया गया।

दूरदराज से आने वाले मरीजों को दिक्कत ज्यादा, जांच कराने वालों की संख्या कम हो रही

खबर संक्षेप

5 लाख की चोरी आरोपी गिरफ्तार

रायपुर। खमतराई पुलिस ने 5 लाख रुपए की चोरी करने वाले एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। घटना दो माह पूर्व हर्षित विहार उरकुरा की है। प्रार्थी विजय सारथी ने रिपोर्ट दर्ज कराई थी कि उसके पैतृक मकान को 38 लाख में बेचा था, जिसकी राशि वह एक पेटी में अपने घर पर रखा था। इस पेटी में से 5 लाख रुपए कोई चोरी कर ले गया। पुलिस ने इस मामले की जांच करते हुए आरोपी अनिल कश्यप निवासी ग्राम अरेठीकला को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से चोरी की पूरी रकम बरामद की है।

युवक पर डंडे-हथियार से किया जानलेवा हमला

रायपुर। कबीरनगर क्षेत्र के बीएसयूपी कालोनी जख्मी के एक युवक पर जानलेवा हमला हो गया। घटना की रिपोर्ट प्रार्थी धनी यादव निवासी बीएसयूपी कालोनी ने दर्ज कराई है। 7 दिसंबर की रात पौने 9 बजे आरोपी साहित खान ने आपसी विवाद पर प्रार्थी और अब्दुल हासिम की हत्या करने के प्रयास में उन पर डंडे और धारदार हथियार से वार किए।

आरक्षक भर्ती परीक्षा के परिणाम घोषित, जिले में 559 अभ्यर्थियों में 558 का चयन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ में लगभग एक वर्ष पूर्व हुई आरक्षकों में जीडी, वाहन चालक एवं ट्रेड टेलर पदों की हुई भर्ती परीक्षा में सफल हुए अभ्यर्थियों की प्रवीणता के आधार पर चयन और प्रतीक्षा सूची मंगलवार को जारी कर दी गई। इसके तहत रायपुर, जगदलपुर, दंतेवाड़ा, कोंडागांव, दंतेवाड़ा, कांकेर, सुकमा, दुर्ग, बालोद, बेमेतरा सहित कई जिलों में चयनित आरक्षकों को पदस्थ किया जाएगा। ▶▶ शेष पेज 13 पर

बस्तर संभाग में 1592 आरक्षक पदों की चयन-प्रतीक्षा सूची जारी

बस्तर रेंज के सभी सात जिलों में स्वीकृत 1592 आरक्षकों के पदों के विरुद्ध परिणाम घोषित किए गए हैं। इनमें जिला नारायणपुर में 470 आरक्षक, बाँजापुर 337, बस्तर 334, सुकमा 128, कांकेर 125, कोंडागांव ▶▶ शेष पेज 13 पर

इन पदों पर हुई भर्ती	जनरल	ओबीसी	एससी	एसटी	कुल
आरक्षक-जीडी	361	77	94	22	554
आरक्षक-चालक	0	0	3	0	3
आरक्षक-ट्रेड टेलर	1	0	0	0	1

आरक्षक चालक के एसटी वर्ग के एक पद के लिए चयन नहीं हुआ है।

बूढ़ातालाब का म्यूजिकल फाउंडेशन सालों से बंद, संचालन एजेसी को अब नोटिस जारी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

महापौर मीनल चौबे की नाराजगी के बाद रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड के मुख्य परिचालन अधिकारी ने बूढ़ातालाब के बंद पड़े म्यूजिकल फाउंडेशन संचालन करने वाली एजेसी मेसर्स एमआर इनोवेशंस प्राइवेट लिमिटेड को नोटिस दिया है। नोटिस में कहा गया है कि अनुबंध की शर्त के अनुसार म्यूजिकल फाउंडेशन का नियमित संचालन एवं संधारण एजेसी द्वारा किया जाना है। इसके बाद भी म्यूजिकल फाउंडेशन का बंद पाया जाना एजेसी द्वारा अनुबंध की शर्तों के उल्लंघन को प्रदर्शित करता है। फाउंडेशन को तत्काल चालू करें, ऐसा ▶▶ शेष पेज 13 पर

संचालन सुनिश्चित करें

महापौर मीनल चौबे और रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड के प्रबंध संचालक विश्वदीप के निर्देश पर रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड की मुख्य परिचालन अधिकारी त्रचा चंद्राकर ने अनुबंधित एजेसी मेसर्स एमआर इनोवेशंस प्राइवेट लिमिटेड को नोटिस जारी कर निर्देशित किया है कि बूढ़ातालाब में बंद पड़े म्यूजिकल फाउंडेशन को तत्काल चालू कर सुचारु रूप से संचालन सुनिश्चित करें।

अब मूल भूखंड में किए गए किसी भी उप विभाजन, बटांकन पर विचार नहीं होगा शहर में एक और कौशल्य विहार, 93 हेक्टेयर में बसेगा, जद में आ रही बिल्डर्स, कारोबारियों की जमीन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

रायपुर विकास प्राधिकरण जल्द ही एक बड़ी और महत्वाकांक्षी योजना लेकर आ रहा है। बताया गया है कि रायपुर के कौशल्य विहार (पूर्व में कमल विहार) की तरह बनने वाली इस परियोजना के लिए रायपुर से लगे ग्राम कचना, लभांडी, और सड्डू में 93. 469 हेक्टेयर जमीन उपयोग में लौड़ी जाएगी। इस जमीन का अधिग्रहण किया जाएगा। बताया गया है कि इस अधिग्रहण के लिए 293 भूमि स्वामियों की जमीनें लिया जाना प्रस्तावित है, इन रकबों में कई बड़े बिल्डरों और जमीन के कारोबार से जुड़े लोगों का हिस्सा शामिल है।

कौशल्य विहार की तर्ज पर बनेगा

रायपुर विकास प्राधिकरण ने कई साल पहले कमल विहार योजना पर काम शुरू किया था, यह योजना अब कौशल्य विहार के नाम से जानी जाती है। कचना, लभांडी सड्डू में 93 हेक्टेयर से अधिक क्षेत्र में बनने वाली नगर विकास योजना भी कमल विहार की तरह होगी।



बिल्डरों, जमीन कारोबारियों और दलालों की भी है यहां जमीनें जाएंगी परियोजना में

बनेंगे आवासीय और कमर्शियल भवन

बताया गया है कि कमल विहार की तरह यहां भी आवासीय कमर्शियल कामप्लेक्स बनाए जाएंगे। परियोजना के लिए सलाहकार की नियुक्ति भी की जा रही है। यहां लोगों के रहने के लिए आवास समेत दुकान बाजार आदि के लिए व्यावसायिक कामप्लेक्स भी बनाने का विचार है। इसके साथ ही सभी आवश्यक सुविधाएं भी उपलब्ध होंगी। यहां सभी वर्गों के लिए आवास प्रस्तावित होंगे। उल्लेखनीय है कि कचना शंकर नगर के आगे वाला ग्रामीण परिवेश वाला क्षेत्र है यह शहर से लगा है। इसी तरह लभांडी जिसका कुछ हिस्सा नवा रायपुर के अंतर्गत आता है, काफी एरिया सामान्य क्षेत्र में शामिल है। इसी प्रकार सड्डू ग्रामीण परिवेश वाला शहर से लगा क्षेत्र है। यहां वर्तमान में भी बड़ी संख्या में लोग निवास करते हैं।

नगर विकास योजना शुरू करने की घोषणा

कचना, लभांडी और सड्डू में रायपुर विकास प्राधिकरण ने नगर विकास योजना बनाने की घोषणा की है। इस योजना के क्रियान्वयन के लिए छत्तीसगढ़ ग्राम तथा नगर निवेश नियम 2020 के प्रारूप 25 के तहत घोषणा की सूचना जारी की गई है। योजना के तहत 293 भूमि स्वामियों की जमीनें के रकबे जो परियोजना के लिए प्रस्तावित है, उनकी सूची जारी की गई है। बताया गया है कि इस पूरे परियोजना क्षेत्र में जो जमीनें लेना प्रस्तावित है, वह जमीन बड़े बिल्डर, जमीन कारोबारियों, जमीन दलालों व अन्य लोगों के नाम पर है। आरडीए के सीईओ द्वारा जारी इस घोषणा में कहा गया है कि रायपुर विकास प्राधिकरण के प्रस्तावित ग्राम-कचना, लभांडी एवं सड्डू के नगर विकास योजना के आशय की घोषणा पर छ.ग. नगर

तथा ग्राम निवेश अधिनियम, 1973 की धारा 50 की उपधारा (1) के तहत राज्य शासन का अनुमोदन प्राप्त है। प्रारूप नगर विकास योजना में अंतिम भूखंड का आवंटन उपरोक्त दशिये गये भू-स्वामित्व के आधार पर किया जायेगा भूमि स्वामियों की तालिका में दिष्ट गए विवरण में किसी प्रकार की विसंगति अथवा इस सूचना के प्रकाशन से पूर्व हुए किसी उपविभाजित, बटांकन को सुसंगत प्रलेखों के साथ इस सूचना के जारी होने की तिथि से पंद्रह दिवस के भीतर प्राधिकरण की जानकारी में लाया जायेगा। यह भी सूचित किया जाता है कि इस सूचना के प्रकाशन के पश्चात अंतिम भूखंड के आवंटन के प्रयोजन हेतु मूल भूखंड में किये गए किसी भी उप विभाजन बटांकन पर विचार नहीं किया जायेगा।

और बढ़ेगी रात की टंड... मौसम विभाग ने जारी किया तीन दिन का यलो अलर्ट



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

शीतलहर के साथ पड़ रही कड़ाके की टंड में और वृद्धि होने की संभावना है। मौसम विभाग ने सरगुजा, रायपुर और दुर्ग संभाग में तीन दिन इसका असर रहने की संभावना जताई है। पिछले चौबीस घंटे में अंबिकापुर के मैनापाट में बर्फ जमने जैसी स्थिति बनी रही। दिसंबर की शुरुआत प्रदेश में जोरदार टंड लेकर आई थी और थोड़े उतार-चढ़ाव के बीच लोगों की कंपकंपी छूटना जारी है। मैनापाट सहित सरगुजा संभाग के सभी इलाकों में कड़ाके की टंड पड़ रही है। वहां का न्यूनतम तापमान तीन से पांच डिग्री के बीच दर्ज किया जा रहा है। रात का मौसम इतना सर्द भरा है कि पेड़-पौधों में पाला जमने लगा है।

सरगुजा, रायपुर और दुर्ग संभाग में रहेगा ज्यादा असर

बिलासपुर, रायपुर, दुर्ग संभाग भी इस सर्दी से अछूता नहीं है। इन संभाग के कई हिस्से शीतलहर की चपेट में हैं और तापमान अपने रिकार्ड तोड़ स्थिति में है। माना एयरपोर्ट का पारा तो 10 डिग्री से नीचे जा चुका है और वहां रात होने के बाद चलने वाली सर्द हवा शरीर के भीतर हड्डियों तक अपना असर दिखा रही है। मौसम विज्ञान केंद्र ने शीतलहर की स्थिति बनी रहने और अगले तीन दिन रात की टंड और तीव्र होने की संभावना जताई है। विशेषज्ञों का तर्क है कि दिसंबर के दूसरे सप्ताह से राज्य में टंड और बढ़ सकती है, बशर्ते मौसम को कोई पश्चिमी विक्षोभ प्रभावित ना करे।

प्रमुख शहरों का तापमान

रायपुर:- न्यूनतम 12.3 और अधिकतम 29.8  
माना:- रात का पारा 8.4 और दिन का 28.5  
बिलासपुर:- न्यूनतम 10.4, अधिकतम 29.0  
पेंड्रा:- न्यूनतम पारा 10.6, अधिकतम 26.0  
अंबिकापुर:- रात का पारा 5.3, दिन का 26.7  
जगदलपुर:- न्यूनतम 9.9, अधिकतम 29.2  
दुर्ग:- रात का तापमान 8.9 दिन का 30.9

दिल्ली-मुंबई सहित चार शहरों की उड़ान में कटौती

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

इंडिगो एयरलाइंस ने सातवें दिन दिल्ली-मुंबई सहित चार शहरों की एक-एक उड़ान को रद्द कर दिया। इन शहरों के यात्रियों के सफर के लिए अन्य फ्लाइट का विकल्प मिला। सात दिन से प्रभावित सामान्य उड़ान की व्यवस्था के दौरान एयरपोर्ट में तीन विशेष चार्टर प्लेन की आवाजाही भी हुई। स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट से सामान्य दिनों

नियमित फ्लाइट की समस्या के दौरान विशेष चार्टर प्लेन भी उड़े



में इंडिगो की 26 से 27 फ्लाइट नियमित रूप से आवाजाही करती है। मंगलवार को इसमें से चार फ्लाइट का संचालन ▶▶ शेष पेज 13 पर

छुट्टियों की मीड पर होगा असर

ट्रेवलर्स कारोबार से जुड़े सूत्रों का कहना है कि फ्लाइट को अचानक रद्द किए जाने की वजह से सैकड़ों यात्रियों का सफर प्रभावित हुआ है। इससे कई लोगों को बुरा अनुभव हुआ है, जिसका सीधा असर आने वाले दिनों में छुट्टियों के दौरान घूमने-फिरने की संशा से टिकट बुक कराने वाले यात्रियों पर हुआ है।

ट्रेन और बस की ओर लौटी मीड

समय की बचत के लिए अपनी यात्रा के लिए फ्लाइट की बुकिंग कराने वाले यात्रियों की मीड पिछले कुछ दिनों से ट्रेन और बस की ओर लौट चुकी है। सफर पूरा करने दोनों साधनों की मांग बढ़ने की वजह से लंबी दूरी की ट्रेनों में वेटिंग की सूची काफी लंबी हो चुकी है और टूरिस्ट बसों का फेयर यात्री बढ़ने की वजह से बढ़ गया है।

**सुमीत बाजार** में आज पेपर कटिंग लाने पर

MRP. ₹ ~~1699~~ से ₹ **2599**  
प्रति पीस वाले  
विश्व स्तरीय प्रीमियम क्वालिटी  
कॉटन ब्रांडेड

**मेन्स शर्ट**

**3 पीस ₹ 999** में

3 शर्ट की कीमत मात्र ₹999 में

ऑफर आयटम स्टॉक रहने तक.... एक व्यक्ति के पास एक से अधिक कटिंग होने पर भी अधिकतम 1 सेट दिया जायेगा. पेपर कटिंग लाना अनिवार्य है.

**रायपुर** | बैजनाथ पारा • सिटी सेंटर मॉल के बाजू, पंडरी • 139-140 टैक्सटाईल मार्केट, पंडरी  
न्यू राजेन्द्र नगर • मेन रोड, लाखेनगर • मंगल बाजार, गुढ़ियारी





खबर संक्षेप

मुक्तिधामों की बदहाल स्थिति पर हाईकोर्ट का निर्देश स्वागयोग्य

रायपुर। सामाजिक न्याय कार्यकर्ता अधिवक्ता भगवान् नायक ने छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय द्वारा राज्यभर के मुक्तिधामों (शवदाह गृह) की बदहाल स्थिति पर दिए गए ऐतिहासिक निर्देशों एवं टिप्पणियों का स्वागत किया है। उन्होंने कहा कि उच्च न्यायालय द्वारा यह स्पष्ट करना कि गरिमापूर्ण अंतिम संस्कार सविधान के तहत जर्म के अधिकार का हिस्सा है, मानवीय दृष्टिकोण है। यह निर्णय मृतक के प्रति सम्मान एवं जीवित परिवारजनों की गरिमा को अनुसूच्य 21 के तहत संवैधानिक अधिकार प्रदान करता है। श्री नायक ने कहा कि राजधानी रायपुर सहित प्रदेश के अधिकांश मुक्तिधाम बुनियादी सुविधाओं जैसे स्वच्छ पानी, बिजली, शौचालय, शेड, उचित बाउंड्री एवं पहुंच मार्ग से वंचित हैं। इस संदर्भ में हाईकोर्ट के चीफ जस्टिस रमेश कुमार सिन्हा द्वारा बिलासपुर जिले के बिल्हा क्षेत्र के अंतर्गत रहगो मुक्तिधाम की अध्यक्षता देखकर स्वतः संज्ञान लेते हुए सुनवाई प्रारंभ करना न्यायालयिक को संवेदनशीलता, सक्रियता एवं जम्हिर के प्रति प्रतिबद्धता का उत्कृष्ट उदाहरण है। उन्होंने कहा कि यह मामला केवल भौतिक सुविधाओं तक सीमित नहीं है, बल्कि सामाजिक न्याय, समानता और मानवाधिकार के मूलभूत सिद्धांतों से जुड़ा हुआ है।

निधन

सुभाष धुपड़

रायपुर। इंग्नाजी कॉलोनी निवासी कांग्रेस के वरिष्ठ नेता एवं समाजसेवी सुभाष धुपड़ का 8 दिसंबर को मुंबई में निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 10 दिसंबर को सुबह 10 बजे निवास स्थान से मारवाड़ी श्मशानघाट के लिए निकलेगी। वे डॉ. श्रीराम धुपड़ के छोटे भाई, तमन्ना धुपड़ के पिता एवं मनीष, सुनील और गौरव धुपड़ के चाचा थे।  
**डॉ. विनोद तिवारी**  
रायपुर। ब्राह्मणपारा कंकाली तालाब निवासी डॉ. विनोद तिवारी (जुलूम वाले) का 9 दिसंबर को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 10 दिसंबर को अपराह्न 12 बजे महादेवघाट श्मशानघाट में किया जाएगा। वे अनुराग तिवारी, अनिरुद्ध तिवारी के पिता थे।

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

अनुमति के लिए पेंडिंग आवेदन के भरोसे संचालित हो रहे निजी हास्पिटल पर 20 हजार का जुर्माना किया गया है। इसके साथ पंजीयन के लिए प्रस्तुत आवेदन को निरस्त कर दिया गया है। अभनपुर के ग्राम कोलर में संचालित हास्पिटल की जांच में नर्सिंग होम एक्ट का उल्लंघन पाया गया था। जांच रिपोर्ट के आधार पर सीएमएचओ द्वारा अस्पताल के खिलाफ कार्रवाई की गई है।  
स्वास्थ्य विभाग निजी अस्पतालों में लागू नर्सिंग होम एक्ट का पालन कराने के लिए गंभीर हो गया है। अस्पतालों के खिलाफ आने वाली शिकायतों के आधार पर कार्रवाई भी की जा रही है। इसी सिलसिले में अभनपुर के ग्राम कोलर के

अभनपुर के ग्राम कोलर में संचालित हो रहा था हास्पिटल, सीएमएचओ ने की कार्रवाई

कुछ और हास्पिटल जांच के दायरे में

नर्सिंग होम एक्ट का सख्ती से पालन नहीं किए जाने के मामले में राजधानी सहित ग्रामीण इलाकों में संचालित कुछ मध्य आकार के निजी हास्पिटल भी जांच के दायरे में हैं। उनके द्वारा पंजीयन प्राप्त करने विभाग को गलत जानकारी दी गई थी। संबंधित क्षेत्र की टीम जांच के बाद रिपोर्ट सौंपेगी, जिसके आधार पर उनके खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। कुछ समय पहले नर्सिंग होम एक्ट के तहत एक निजी हास्पिटल का लाइसेंस निरस्त करने की सिफारिश भी विभागीय स्तर पर विचारार्थ है।



आयुष्मान योजना, तीन अस्पतालों का मामला पेंडिंग

स्वास्थ्य विभाग द्वारा आयुष्मान योजना के दिनांकियों के इलाज के दौरान गलत पेंकेज और अतिरिक्त राशि लिए जाने के मामले में आठ अस्पतालों के खिलाफ अलग-अलग अधीन की बिलबिल की कार्रवाई की गई थी। इसके साथ ही राजधानी के तीन बड़े निजी हास्पिटलों के खिलाफ एक्शन लेने सिफारिश भी हुई थी। इन अस्पतालों द्वारा मरीजों से इलाज के दौरान ज्यादा राशि लेने का आरोप था। तीनों हास्पिटल को नोटिस जारी किया गया, मगर उनके खिलाफ किसी तरह का एक्शन नहीं हुआ।

बसस्टैंड के समीप संचालित निजी नवजीवन हास्पिटल के खिलाफ जुर्माना किया गया है। शिकायत आई थी कि अस्पताल प्रबंधन द्वारा नर्सिंग होम एक्ट का पालन नहीं किया जा रहा है। इस आधार पर अभनपुर के बीएमओ ने अस्पताल जाकर जांच की, तो पता चला कि अस्पताल का पंजीयन अभी विभागीय स्तर पर पेंडिंग है और उसी आवेदन के आधार पर उसके द्वारा मरीजों का इलाज किया जा रहा है। जांच के दौरान अस्पताल प्रबंधन द्वारा अधिकारियों को मांगे गए दस्तावेज भी प्रस्तुत नहीं किया गया और अस्पताल भवन अभी पूरी तरह तैयार नहीं है। इस रिपोर्ट के आधार पर जिला मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी द्वारा पिछले दिनों नवजीवन हास्पिटल पर 20 हजार जुर्माना लगाने के साथ पंजीयन के लिए प्रस्तुत किए गए आवेदन को निरस्त किए जाने के निर्देश दिए गए हैं।

डाक्टर बनकर नजदीकियां बढ़ाई, फोटो से अश्लील तस्वीरें बनाकर किया ब्लैकमेल

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

राजधानी रायपुर में एक महिला कांस्टेबल भी ब्लैकमेलिंग और ठगी का शिकार हो गई। एक आरोपी ने शादी डॉट कॉम के माध्यम से खुद को डाक्टर बताकर पहले महिला से ब्लैकमेलिंग एवं ठगी और फिर उसकी फोटो को एडिट कर अश्लील फोटो में बदलकर उसे वायरल करने की धमकी देकर उससे 4 लाख रुपए वसूल लिए। इस घटना की रिपोर्ट महिला कांस्टेबल ने पुरानी बस्ती थाने में दर्ज कराई है। पुलिस के मुताबिक पीड़ित महिला कांस्टेबल की आरोपी के

महिला कांस्टेबल से वसूले चार लाख



साथ पहचान शादी डॉट कॉम वेबसाइट के माध्यम से हुई थी। इस शादी डॉट कॉम में आरोपी ने अपने बायोडेटा में दिल्ली का निवासी के साथ डाक्टर होना बताया था। इस तरह आरोपी ने डाक्टर बनकर महिला कांस्टेबल को अपने झोंसे में लिया। वेबसाइट से पहचान होने के बाद धीरे-धीरे दोनों के बीच लगातार फोन पर भी बातचीत होने लगी, जिससे उनके बीच नजदियां भी बढ़ने लगीं। एक दिन डाक्टर रायपुर आकर कांस्टेबल से मिलने भी पहुंचा और यहां उसके साथ अनाचार करने का प्रयास भी किया, लेकिन जब महिला ने इसका विरोध किया, तो वह बदसलूकी में उतर आया। इसे लेकर जब दोनों के बीच संबंध बिगड़ गए, तो आरोपी ने ब्लैकमेलिंग शुरू कर दी।

ब्लैकमेलिंग से तंग आकर महिला ने दर्ज कराई रिपोर्ट

पुलिस के अनुसार महिला कांस्टेबल से संबंध बिगड़ने के बाद आरोपी ने महिला के एक सामान्य फोटो को एडिट कर अश्लील में बदल दिया और फिर उसी फोटो को वायरल करने की धमकी देकर महिला को ब्लैकमेल करने लगा। इस दौरान आरोपी ने महिला से 4 लाख रुपए भी वसूल लिए, लेकिन इसके बाद भी वह लगातार उसे मानसिक रूप से प्रताड़ित करते हुए और पैसे की मांग करता रहा। इस प्रताड़ना और ब्लैकमेलिंग से तंग आकर महिला ने आखिरकार हिम्मत करते हुए इस मामले की रिपोर्ट थाने में दर्ज कराई है।

एफआईआर दर्ज कर तलाश में जुटी पुलिस

पीड़िता की रिपोर्ट पर पुलिस ने आरोपी के विरुद्ध बीएनएस की धारा 308, 318, 351, 62 और 64 के तहत अपराध दर्ज करत हुए उसकी खोजबीन शुरू कर दी है। बताया जा रहा है कि आरोपी ने वेबसाइट पर खुद को दिल्ली का निवासी बताया है। इस आधार पर पुलिस उसे तलाश कर रही है।

तेलीबांधा चौक के पास 9 मंजिला ट्रेड टॉवर ऑनलाइन टेंडर में 7 एजेंसियों ने मरी निविदा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

राजधानी के तेलीबांधा चौक के पास 9 मंजिला टेक्निकल टॉवर का निर्माण कराया जाएगा, जो को-वर्किंग स्पेस, आफिस, हॉटल और कारोबार के लिए होगा। इससे रायपुर में आईटी सेक्टर को बढ़ावा मिलेगा। नगर निगम की योजना शाखा ने ट्रेड टॉवर निर्माण के लिए ऑनलाइन टेंडर किया है। इसमें 7 एजेंसियों ने दिलचस्पी दिखाई है। ट्रेड टॉवर की ड्राइंग डिजाइन तैयार है, निर्माण के लिए जल्द एजेंसी तय होगी।  
दरअसल, 40 करोड़ की लागत से तेलीबांधा में कृष्णकुंज परिसर के 2 एकड़ क्षेत्र में नगर निगम 9 मंजिला टेक्निकल टॉवर का निर्माण कराएगा, जहां युवाओं के लिए को-वर्किंग स्पेस की सुविधा मिलेगी। यह एक ऐसा प्लान है, जहां आईटी सेक्टर में शहर के युवाओं को आगे बढ़ने का मौका मिलेगा। मल्टीनेशनल कंपनियों इस कैम्पस में काफ़िस कर सकेंगी और अपने प्लान को युवाओं के साथ साझा कर सकेंगी। प्रोजेक्ट से जुड़े अधिकारियों के मुताबिक ट्रेड टॉवर में मल्टीलेयर पार्किंग स्पेस, क्लब हाउस और हॉटल जैसी सुविधाएं होंगी। इसी जगह को मल्टीनेशनल कंपनियों को बैठक करने नगर निगम उपलब्ध कराएगा।

इस तरह से होगा ट्रेड एंड आईटी टॉवर

- दो बेसमेंट पार्किंग की सुविधा
- फायर फाइटिंग, एयरकंडीशनिंग
- आईटी सेक्टर को बढ़ावा मिलेगा। नगर
- फ्लोर फ्लोर में को वर्किंग स्पेस, सेकेड में आडिटोरियम रहेगा
- थर्ड फ्लोर में रूफ टॉप रेस्टोरेंट
- चौथे और पांचवें फ्लोर में कांफ़रेंस आफिस
- छठवें फ्लोर में क्लब हाउस
- सातवें और आठवें फ्लोर में हॉटल की सुविधा
- नौवें फ्लोर पर सुंदर टैरेस तैयार किया जाएगा

जल्द बनेगा ट्रेड टेक्निकल टॉवर

युवाओं को ज्यादा से ज्यादा तकनीकी क्षेत्र में मौका उपलब्ध कराने तेलीबांधा चौक के पास 9 मंजिला ट्रेड टेक्निकल टॉवर बनेगा। नगर निगम का यह टेक्निकल टॉवर होगा, जहां युवाओं के लिए को-वर्किंग स्पेस की सुविधा मिलेगी।  
- मनीष चौधरी, महापौर, नगर निगम रायपुर

3 बड़े बकायादारों से 23 लाख से अधिक की वसूली

रायपुर। नगर निगम ने मंगलवार को 3 बड़े बकायादारों के स्थल को सीलबंद करते हुए 23 लाख 54 हजार 60 रुपये की वसूली की। जोन कमिश्नर डॉ. दिव्या चंद्रवंशी के निर्देश पर जोन 1 की टीम ने बड़े बकायादारों के खिलाफ मुहिम चलाई। चारुलता बेन इंदर पेपर मिल गोंदवारा पर 9 लाख 67 हजार 529 रुपये, दीपक कुमार पटेल हिन्दू पाइप पर 10 लाख 29 हजार 91 रुपये एवं सुनील टिम्बर मार्केट नरेश गोविन्दल पर 3 लाख 57 हजार 440 रुपये की राशि



बकाया थी। जोन 1 की टीम ने तीनों संस्थानों पर सीलबंद करते हुए बकाया राशि की वसूली की। इस दौरान स्थल पर ही 3 संबंधित बड़े बकायादारों द्वारा बकाया राशि का मुमाना कर दिया गया। इस दौरान जोन कमिश्नर डॉ. दिव्या चंद्रवंशी, मुहिम चलाई। चारुलता बेन इंदर पेपर मिल गोंदवारा पर 9 लाख 67 हजार 529 रुपये, दीपक कुमार पटेल हिन्दू पाइप पर 10 लाख 29 हजार 91 रुपये एवं सुनील टिम्बर मार्केट नरेश गोविन्दल पर 3 लाख 57 हजार 440 रुपये की राशि

बिजनेस साइट

रायपुर में एनटीपीसी का इलेक्ट्रॉन विजय 12 दिसंबर को

रायपुर। एनटीपीसी द्वारा आयोजित प्रतिष्ठित इलेक्ट्रॉन विजय-2025-26 का क्षेत्रीय दौर 12 दिसंबर 2025 को अटल बिहारी वाजपेयी ऑडिटोरियम, पं. जवाहरलाल नेहरू मेमोरियल मेडिकल कॉलेज में आयोजित है। इसका उद्देश्य युवाओं में तकनीकी ज्ञान, नवाचार और प्रतिस्पर्धी भावना को प्रोत्साहित करना है। रायपुर राउंड में विजेता टीम को 60,000, रनर-अप को 40,000 और तीसरा स्थान पाने वाली टीम को 20,000 रुपए पुरस्कार दिया जाएगा। जबकि चौथे से छठवें स्थान तक की टीमों को 8,000 रुपए सांत्वना पुरस्कार दिया जाएगा। यहां से शीर्ष दो टीमों नेशनल सेमीफाइनल के लिए क्वालिफाई करेंगी, जो 18 दिसंबर को नोएडा स्थित एनटीपीसी-पाँव मैनेजमेंट इंस्टीट्यूट में होगा। नेशनल फिनले 19 दिसंबर को आयोजित किया जाएगा।

होंडा एक्टिवा लेकर आया दिसंबर का महाबचत ऑफर रायपुर। होंडा टू-व्हीलर्स इंडिया ने दिसंबर की शुरुआत ग्राहकों के लिए जबरदस्त बचत ऑफर के साथ की है। कंपनी ने अपनी लोकप्रिय स्कूटर रेंज एक्टिवा 110सीसी और एक्टिवा 125सीसी पर आकर्षक दिसंबर महाबचत ऑफर की घोषणा की है, जिसमें ग्राहकों को कुल 9000 रुपए तक के लाभ मिल रहे हैं। ऑफर के तहत कंपनी सिर्फ 4999 रुपए की आसान डाउन पेमेंट के साथ स्कूटर घर ले जाने का मौका दे रही है। इसके अलावा ग्राहकों को 5000 रुपए कैशबैक, 2000 रुपए कैश डिस्काउंट और 2000 रुपए का एक्सचेंज बोनस भी दिया जा रहा है। विश्वसनीयता, आरामदायक राइड और बेहतर माइलेज के लिए मशहूर होंडा एक्टिवा अब छत्तीसगढ़ में 77.35L/ की एक्स-शोरूम कीमत से उपलब्ध है। वर्षात और त्योहारी माह को ध्यान में रखते हुए कंपनी ने यह ऑफर पेश किया है, ताकि ग्राहक किफायती दामों पर अपनी पसंदीदा स्कूटर खरीद सकें। यह विशेष ऑफर पूरे दिसंबर 2025 तक मान्य रहेगा और स्टॉक समाप्त होने तक उपलब्ध रहेगा।



पेज 11 के शेष...

ओपीडी में घुसी 'ठंड', मरीज...

शुरू होती है, मगर ठंड के दिन में इसकी शुरुआत सुबह 9 बजे से की जाती है। छत्तीसगढ़ कड़ाके की ठंड की चपेट में आ चुका है, मगर शासकीय अस्पतालों की ओपीडी में बदलाव नहीं किया गया है। शहर के डीकेएस, जिला और आंबेडकर अस्पताल में रोजाना दो हजार से ज्यादा मरीज पहुंचकर बाह्य रोग विभाग में अपनी जांच और आरक्षक इलाज करते हैं। पिछले कुछ समय से इनकी दिककत बढ़ी हुई है, क्योंकि इन अस्पतालों में ज्यादातर डाक्टर सहित अन्य चिकित्सकीय स्टाफ अपने निर्धारित टेबल पर समय पर नहीं मिल रहे हैं। सुबह आठ बजे पूर्वा कटवाकर मरीज विभिन्न विभागों में पहुंच जा रहे हैं, मगर डाक्टर सहित अन्य स्टाफ 9 बजे के बाद ही अपनी टेबल पर पहुंचकर मरीजों की जांच शुरू कर रहे हैं। चिकित्सकीय स्टाफ के देर से आने की वजह से मरीजों को ज्यादा इंतजार करना पड़ रहा है और निर्धारित समय तक अन्य दिनों की तुलना में कम मरीजों को इलाज का लाभ मिल रहा है। स्वास्थ्य विभाग द्वारा ठंड को ध्यान में रखकर ओपीडी की टाइमिंग में बदलाव किया जाता है। सामान्यतः यह बदलाव जनवरी में किया जाता है, मगर इस बार ठंड दिवसों में अपना असर दिखा रही, इसलिए मरीजों की तकलीफें बढ़ी हुई हैं।

आरक्षक मर्ती परीक्षा के ..

इन आरक्षकों की मर्ती होने से प्रदेश के मेदानी फोर्स की कमी दूर होगी, वहीं पुलिस की गतिशीलता, तकनीकी

दक्षता एवं परिचालन क्षमता में भी बढ़ोतरी होगी।

रायपुर जिले में 559 में से 558 अग्रथियों का चयन: रायपुर जिले में कुल 559 आरक्षकों के पदों के लिए वर्ष 2023-24 रायपुर रेंज अंतर्गत पुलिस प्रशिक्षण केंद्र माना रायपुर में 16 नवंबर 2024 से 17 जनवरी 2025 तक आरक्षक जीडी, आरक्षक-चालक एवं आरक्षक डेट टैलर पद के लिए दस्तावेजों की जांच, शारीरिक नापजोख एवं शारीरिक दक्षता की परीक्षा हुई थी। इसके बाद 14 सितंबर को व्यावसायिक परीक्षा मंडल द्वारा लिखित परीक्षा आयोजित कर इसके परिणाम घोषित किए गए थे। इस परिणाम के बाद शारीरिक दक्षता एवं लिखित परीक्षा के प्राप्त अंकों तथा अग्रथियों द्वारा प्रस्तुत बोनस प्रमाण पत्र के आधार पर प्रयोग्यता की सूची तैयार की गई है। इस सूची के अनुसार ही आरक्षक संग्रह चयन समिति के अध्यक्ष ने चयन और प्रतीक्षा सूची जारी की है।

बस्तर संगम में 1592 आरक्षक...

103 एवं दोहाड़ा में 55 आरक्षकों के स्वीकृत पदों के अनुसार चयन किया है। कुल 1592 आरक्षकों में 464 महिलाएं अग्रथी हैं। इसी प्रकार मोटर वाहन चालक एवं डेट आरक्षक के पदों पर सभी सात जिलों में 91 अग्रथियों का चयन हुआ है।

दिल्ली-मुंबई सहित चार...

नहीं हुआ। इससे करीब पांच सौ लोगों की यात्रा प्रभावित हुई। रायपुर से सुबह आठ बजे कोलकाता जाने वाली फ्लाइट ने उड़ान नहीं मारी। इसके बाद शाम साढ़े 5 बजे मुंबई के लिए रवाना होने वाली, करीब 6 बजे दिल्ली के

सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया का अंतर क्षेत्र क्रिकेट टूर्नामेंट: अंबिकापुर क्षेत्र बना चैंपियन

रायपुर। सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया, रायपुर अंचल द्वारा साहिल क्रिकेट अकादमी वार्ड-2, नरदह में अंतर क्षेत्र क्रिकेट टूर्नामेंट का सफल आयोजन किया गया। स्पोर्ट्स डे के तहत आयोजित इस प्रतियोगिता में अंबिकापुर, भुवनेश्वर, संबलपुर, रायपुर ए और रायपुर बी की टीमों शामिल थीं। रोमांचक मुकाबलों के बीच अंबिकापुर क्षेत्र ने फाइनल में रायपुर बी को 2 रन से हराकर चैंपियनशिप अपने नाम की। फाइनल में रायपुर बी ने टॉस जीतकर गेंदबाजी चुनी, जिसके बाद अंबिकापुर ने निर्धारित ओवरों में 64/7 का स्कोर खड़ा किया। जवाब में रायपुर बी 62/8 ही बना सकी। अंबिकापुर के अनूप सतपथी को मेन ऑफ द मैच चुना गया। सर्वश्रेष्ठ गेंदबाज का पुरस्कार श्रेष्ठ को, सर्वश्रेष्ठ बल्लेबाज सौरभ रंजन बेहरा को और सर्वश्रेष्ठ फील्डर/विकेटकीपर का पुरस्कार राजेश चौहान को मिला। मुख्य अतिथि अंचल प्रमुख बीआर रामकृष्णा नायक ने विजेताओं को सम्मानित किया और खिलाड़ियों को खेल भावना की सराहना की।

कृष्णा विकास गुप का वार्षिक समारोह 'वाइब्रेंस' संपन्न

रायपुर। कृष्णा विकास गुप ऑफ इस्टीट्यूट्स ने अपने वार्षिक समारोह वाइब्रेंस 2025 का आयोजन 'संस्कृति की नींव, विकास की उड़ान' थीम पर किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रसिद्ध अभिनेता एवं समाजसेवी सोलू सुद थे। समारोह का शुभारंभ चेयरमैन दासारी मुरली कृष्णा द्वारा दीप प्रज्वलन से हुआ, इसके बाद छत्तीसगढ़ का राज्यगीत और म्यूजिकल बैंड का प्रदर्शन हुआ। इस अवसर पर गुप डायरेक्टर डॉ. एसएन पांडा ने स्वागत भाषण दिया, जबकि प्रबंध निदेशक विवेक दासारी ने मंच पर की पहलों और अनुसंधान नवाचार पर प्रकाश डाला। चेयरमैन ने छात्रों और शिक्षकों की उपलब्धियों की सराहना करते हुए, आने वाली कृष्णा विकास ग्लोबल यूनिवर्सिटी के बारे में जानकारी दी। छात्रों ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों में अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया, जिसमें नृत्य, संगीत, योग और पर्यावरण जागरूकता शामिल थे। समारोह में 400 से अधिक छात्रों ने भाग लिया। वाइब्रेंस 2025 ने रचनात्मकता, प्रतिभा और एकजुटता का उत्सव सफलतापूर्वक मनाया।



बढ़ातालाब का म्यूजिकल ...

नहीं होने पर अनुबंध निरस्त करने और परफॉर्मंस गारंटी राजसात करने की चेतावनी दी गई है। दरअसल, रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड द्वारा वकआउट के माध्यम से मेसर्स एसएसआर इनोवेशन्स प्राइवेट लिमिटेड जुबली हिल्स हैदराबाद तेलंगाना को बूटलालाब में म्यूजिकल फाउंटैन के प्रदाय एवं स्थापना कार्य संचालन एवं संभारण सहित प्रदाय किया गया था। 5 दिसंबर को महापौर मीनल चौधे द्वारा बूटलालाब का कार्यात्मक निरीक्षण किया गया। इस दौरान म्यूजिकल फाउंटैन के बंद होने पर महापौर द्वारा जमकर नाराजगी व्यक्त की गई। स्थल निरीक्षण में यह पाया गया कि बूटलालाब स्थित म्यूजिकल फाउंटैन एक अरसे से बंद है, इसके रखरखाव और संचालन की ओर एजेंसी ध्यान नहीं दे रही है।

**SILK WEAVES EXPO** Where Threads Meet Tradition  
**सिल्क वीव्स एक्सपो वेडिंग एडिशन 2025**  
अंतिम 5 दिन 60% तक छूट  
एक्जीबिशन-कम-सेल सिल्क-लिनेन्स-शॉल-वेडिंग इथनिक्स Showcasing the Art of Hands  
गुरुतेग बहादुर भवन घड़ी चौक के पास, राज भवन रोड, सिविल लाइन्स, रायपुर (छ.ग.)  
6-14 Dec प्रातः 11 से रात्रि 9 बजे तक  
टेक्सटाइल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा पंजीकृत  
CONTACT - 6006747682  
पार्किंग एवं एंट्री फ्री

**खबर संक्षेप**

**भारतीय खिलाड़ियों ने राज्यपाल से की मुलाकात**



रायपुर। श्रीलंका के कोलम्बो में विगत दिनों तीन दिवसीय आयोजित वर्ल्ड पावर लिफ्टिंग चैंपियनशिप में भारतीय खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए कई पदक जीते, जिनमें प्रदीप छत्रीय सिल्वर मेडल, ओमन ठाकुर कांस्य पदक, मानसामी ठाकुर कांस्य पदक, देवेन्द्र वर्मा गोल्ड मेडल, सुर्यभान गोल्ड मेडल व डेडलिफ्ट सिल्वर, शानू राय गोल्ड मेडल, बी. करुणा राव जैसे खिलाड़ियों को प्रमुख उपलब्धियां शामिल हैं, जिन्होंने देश का नाम रोशन किया। सभी खिलाड़ियों ने छग के राज्यपाल रमन डेका से मुलाकात की। इसी दौरान राज्यपाल ने खिलाड़ियों को सम्मानित किया। इस अवसर पर प्रदेश मंत्री किशोर महानंद, कोच लखपति सिंदूर, पिंटू कुमार वर्मा, सीनियर पावर लिफ्टिंग एसोसिएशन छत्तीसगढ़ के महासचिव उदल कुमार वाल्मीकि, इंडिया टीम के मुख्य कोच एवं अंतरराष्ट्रीय निर्णायक उपस्थित थे।

**आम जनता की समस्याओं को लेकर आज निकलेगी रैली**

रायपुर। राज्य की ज्वलंत समस्याओं के खिलाफ राज्य सांगठनिक समिति छत्तीसगढ़ द्वारा 10 दिसंबर को आंबेडकर चौक से राज्यस्तरीय रैली निकाली जाएगी। साथ ही प्रदर्शन भी किया जाएगा। इस संबंध में समिति के सचिव विश्वजीत हारोडे ने बताया कि आज छग की आम जनता बिजली बिल वृद्धि, स्मार्ट मीटर, बेरोजगारी, महंगाई, स्कूल बंद करने की नीति, हसदेव जंगल कटाई, बहुत कम वेतन या मानदेय में काम करना, शिक्षा व चिकित्सा व्यवस्था सहित कई समस्याओं से प्रस्त है। इसके अलावा लाखों अनियमित कर्मचारी और तमाम तरह के प्लेसमेंट कर्मचारी आदि जबरदस्त शोषण से प्रस्त हैं। ऐसी कई समस्याओं को लेकर प्रदर्शन किया जाएगा।

**पीएससी में चयनित विद्या भारती संस्थान के पूर्व छात्रों का सम्मान**



रायपुर। विद्या भारती द्वारा पूरे भारत में सरस्वती शिशु मंदिर के नाम से विद्यालय संचालित किए जाते हैं, जिसमें अरुण से द्वादश कक्षा तक अर्थात केजी 1 से 12वीं तक की शिक्षा दी जाती है। पूरे छत्तीसगढ़ के भी प्रत्येक जिले में यह संस्था संचालित है, जिसमें से विभिन्न विद्यालयों के 22 पूर्व छात्र, जिनका चयन सन 2024 छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग में हुआ, जिनका सम्मान समारोह विगत दिनों सरस्वती शिक्षा संस्थान रोहिणीपुरम में किया गया। इस कार्यक्रम को मुख्य अतिथि के तौर पर वरिष्ठ मंडल वाणिज्य अधिकारी अवधेश त्रिवेदी एवं मुख्य वक्ता विद्या भारती छग के प्रांतीय संगठन मंत्री डॉ. देवनारायण साहू ने संबोधित किया एवं मार्गदर्शन प्रदान किया। इस मौके पर कलेक्टर गौरव सिंह ने कहा कि मैं भी सरस्वती शिशु मंदिर का ही छात्र हूँ और कभी हिंदी में बात करने में मैंने हीनता का बोध नहीं किया। मैंने अंग्रेजी में भी पढ़ाई की है, मुझे अंग्रेजी आती है, फिर भी मैंने पीएससी की परीक्षा में अपनी भाषा हिंदी को ही चुना और इंटरव्यू में भी मैंने हिंदी का ही चुनाव किया।

**जीएसटी कम होने पर पहले कागजों में कम किए सीमेंट के दाम, अब फिर बढ़ाने की तैयारी**

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

जीएसटी में बदलाव के कारण सीमेंट की कीमत में दस फीसदी कमी होने का जो लाभ ग्राहकों को मिलना चाहिए, वह एक तो अब तक मिला नहीं है। प्रदेश में सीमेंट कंपनियों ने सरकारी काम में आने वाले नान ट्रेड सीमेंट के दाम तो 25 रुपए कम कर दिए थे, लेकिन खुले बाजार के सीमेंट में संभावना की तरह का खेल कर दिया गया। इसमें सीमेंट कंपनियों ने कागजों में ही दाम कम करने का खेल किया। सीमेंट कंपनियां पहले 300 से 320 रुपए



**20 रुपए दाम बढ़े तो दाम हो जाएंगे थोक में 300 रुपए के पार और चिल्लर में मिलेगा 330 रुपए तक**

**ऐसे किया बिलों में खेल**

अपने प्रदेश में कई कंपनियों के सीमेंट बिकते हैं। इसके दाम खुले बाजार में 250 से लेकर 300 रुपए या इससे ज्यादा भी रहते हैं। जानकारों का कहना है कि ज्यादातर कंपनियां पहले से ही बिलों में खेल करती हैं। सीमेंट के दाम बिल में ज्यादा रहते हैं और उसमें अलग-अलग तरह के डिस्काउंट देकर दाम को कम कर दिया जाता है। जिस कंपनी को अपना सीमेंट 250 रुपए में बेचना रहता है, उसकी बिलिंग 300 रुपए तक रहती है। इसमें 50 रुपए का डिस्काउंट दिया जाता है। ऐसे में विक्रेताओं को यह 250 रुपए में मिल जाता है तो ग्राहकों को 260 रुपए में बेच देते हैं। इसी तरह से जिन कंपनियों को अपना सीमेंट 270 रुपए तक बेचना रहता है, वो कंपनियां इसका बिलिंग 320 रुपए कर करती हैं। जीएसटी में बदलाव के बाद कंपनियों ने सरकार को दिखाने के लिए अपनी बिलिंग 270 से 290 रुपए कर दी और यह दिखाया गया कि दाम 30 रुपए कम कर दिए गए हैं।



**नहीं मिल रहा फायदा**

पहले विक्रेताओं को 320 रुपए बिल वाला सीमेंट डिस्काउंट के कारण 270 रुपए में मिलता था तो अपना मुनाफा 10 रुपए लेकर उसको 280 रुपए में बेच देते थे। ऐसे में डिस्काउंट के 50 रुपए और मुनाफे के दस रुपए मिलाकर उनको 60 रुपए बच जाते थे। लेकिन डिस्काउंट कम होने के कारण अब मजबूरी में विक्रेताओं को लगभग पुरानी कीमत पर ही सीमेंट बेचना पड़ रहा है, ताकि उनके ग्राहक खराब न हों। कुल मिलाकर जो सीमेंट पहले ग्राहकों को 290 से 300 रुपए में मिल रहा था, वह जीएसटी कम होने से 260 से 270 रुपए में मिलना चाहिए, लेकिन ऐसा नहीं हो रहा है। विक्रेताओं को अब 290 रुपए बिलिंग में सीमेंट मिल रहा है और इसमें 20 रुपए तक डिस्काउंट दिया जा रहा है। ऐसे में विक्रेताओं को सीमेंट 270 रुपए में मिल रहा है तो इसको थोक में 280 से 290 और चिल्लर में 300 से 310 रुपए में बेच रहे हैं। इसी दाम पर पहले भी सीमेंट बिक रहा था। अब दाम बढ़ाने की तैयारी है तो 20 रुपए दाम बढ़ाने पर सीमेंट के दाम थोक में ही 300 के पार हो जाएंगे और चिल्लर में यह 330 रुपए तक हो जाएगा।

**मंत्रालय में विभागीय कार्यों की समीक्षा की**

**परिवहन मंत्री कश्यप बोले- ग्रामीण बस योजना गांववालों के लिए जीवनरेखा**

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

परिवहन मंत्री केदार कश्यप की अध्यक्षता में मंगलवार को मंत्रालय महानदी भवन में विभागीय कामकाज की समीक्षा की गई। बैठक में विभाग द्वारा संचालित विभिन्न परियोजनाओं की प्रगति, विशेषकर ऑटोमेटेड ड्राइविंग टेस्ट ट्रेक (ई-ट्रेक), ग्रामीण बस योजना और वाहन सुरक्षा से संबंधित कार्यों की विस्तृत समीक्षा की गई। इस अवसर पर सचिव परिवहन एस. प्रकाश सहित सभी वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे। इस अवसर पर श्री कश्यप ने कहा कि राज्य सरकार की ग्रामीण बस योजना गांवों के लोगों के लिए जीवनरेखा की तरह होगी।



**मिलेगी नियमित बस परिवहन सुविधा**

बैठक में मुख्यमंत्री ग्रामीण बस योजना 2025 की प्रगति का भी विस्तृत प्रस्तुतिकरण किया गया। योजना का उद्देश्य ग्रामीण किसानों, मजदूरों, छोटे व्यापारियों, छात्रों और आम नागरिकों को जनपद, तहसील और जिला मुख्यालय तक सस्ती, नियमित और सुरक्षित बस सुविधा उपलब्ध करवाना है। योजना के तहत ग्रामीण क्षेत्रों से बाजार, रोजगार, पढ़ाई और चिकित्सा सुविधाओं तक आसान पहुंचना सुनिश्चित किया जाएगा। सुदूर एवं संवेदनशील क्षेत्रों को मुख्यालय से जोड़ा जाएगा। हवाई अड्डों और रेलवे स्टेशनों तक बेहतर आवागमन की सुविधा भी उपलब्ध कराई जाएगी। मंत्री श्री कश्यप ने कहा कि यह योजना ग्रामीण विकास और सुगम परिवहन व्यवस्था के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है।

**वाहन सुरक्षा के लिए व्हीकल ट्रेकिंग प्लेटफॉर्म**

महिलाओं और बच्चों की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए मित्रिया फ्रेमवर्क के तहत सार्वजनिक वाहनों में व्हीकल लोकेशन ट्रेकिंग डिवाइस (वीएलटी) और इमरजेंसी बटन लगाने की प्रक्रिया की समीक्षा की गई। बैठक में अधिकारियों ने बताया कि अब तक 1 हजार 900 वाहनों और 5 हजार 800 स्कूल बसों में ट्रेकिंग डिवाइस लगाया जा चुका है। किसी भी आपात स्थिति में पैनिक बटन दबाते ही सूचना परिवहन विभाग के कमांड एवं कंट्रोल सेंटर से पुलिस विभाग के डायल 112 तक पहुंच जाएगी।

**ऑटोमेटेड फिटनेस सेंटर तकनीकी जांच में बड़ा सुधार**

वाहनों की फिटनेस जांच को आधुनिक और पारदर्शी बनाने के लिए राज्य में अब तक 8 ऑटोमेटेड फिटनेस सेंटर (रायपुर, दुर्ग, बिलासपुर, अंबिकापुर, जगदलपुर, कोरबा, राजनांदगांव, रायगढ़) संचालित हैं। मशिनों के माध्यम से की जा रही फिटनेस जांच से तकनीकी गुणवत्ता में सुधार हुआ है। बैठक में अधिकारियों ने मंत्री श्री कश्यप को बताया कि ऑटोमेटेड फिटनेस सेंटरों के संचालन में गुजरने के बाद छत्तीसगढ़ दूसरे स्थान पर है, यह राज्य के लिए गौरव की बात है। इसके साथ ही जल्द से जल्द जांजगीर-चांपा, बलौदाबाजार, धमतरी, महासमुंद्र, कांकेर, जिला दत्तेवाड़ा, सारंगढ़ और सूरजपुर में भी नए ऑटोमेटेड फिटनेस सेंटर स्थापित किए जाएंगे।

**मांगों को लेकर धुमाल संचालकों ने निकाली रैली**

**प्रदर्शनकारियों को पुलिस ने रोका**

रायपुर। राजधानी में धुमाल संचालकों ने अपनी 4 सूत्रीय मांगों को लेकर मंगलवार को महानदी गांधी सदन के सामने स्थित गार्डन से गृहमंत्री निवास जाने के लिए रैली निकाली। प्रदर्शनकारियों को पुलिस ने ओसीएम चौक के पास आगे बढ़ने से रोक दिया। धुमाल वालों ने जिला प्रशासन के अधिकारियों को भी सूत्रीय मांग के संबंध में ज्ञापन सौंपा। रैली में रायपुर, दुर्ग, राजनांदगांव, भिलाई सहित अन्य स्थानों से धुमाल संचालक शामिल हुए। ट्रैफिक महकमे के कोलाहल अधिनियम के तहत चालानी कार्रवाई से धुमाल संचालक परेशान हैं। इसके विरोध में उन्होंने शहर में रैली निकाली। रैली में शामिल धुमाल संचालकों का कहना है कि आरटीओ से उनकी गाड़ी को मॉडीफाई करने अनुमति प्रदान की जाए। नो एंट्री वाले क्षेत्रों में धुमाल डीजे को मनाही वाले नियम को शिथिल किया जाना चाहिए। इन्हीं मांगों को लेकर वे गृहमंत्री से मिलकर ज्ञापन सौंपने इकट्ठा हुए हैं। गृहमंत्री निवास के लिए निकले धुमाल संचालकों की रैली को पुलिस ने बैरनबाजार के ओसीएम चौक के पास रोक लिया। प्रदर्शनकारियों ने वहीं पर जिला प्रशासन के अधिकारी को ज्ञापन सौंपा।

**रेलवे कैंटरिग में यात्रियों को मिलेगा विश्वस्तरीय खानपान**

**पॉलिसी में संशोधन के बाद अब नई श्रेणी में शामिल होंगे स्टॉल**

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के वाणिज्य विभाग द्वारा विशेष कॉन्फ्रेंस का आयोजन किया गया, जिसमें देश और विदेश के प्रतिष्ठित खाद्य एवं रिटेल ब्रांडों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस सम्मेलन का उद्देश्य रेलवे स्टेशनों पर प्रीमियम ब्रांड के र रि ग आउटलेट तथा कंपनी-स्वामित्व/संचालित सिंगल-ब्रांड प्रीमियम स्टोर्स की स्थापना के अवसरों पर विस्तृत चर्चा करना था, ताकि यात्रियों को आधुनिक हवाई अड्डों की तरह विश्वस्तरीय सुविधाएं उपलब्ध कराई जा सकें। रेलवे बोर्ड द्वारा कैटरिंग पॉलिसी 2017 में किए गए नवीन संशोधन के तहत प्रीमियम ब्रांड कैटरिंग आउटलेट को कैटरिंग स्टॉल की नई श्रेणी के रूप में औपचारिक मान्यता प्रदान की गई है। इस नई व्यवस्था के साथ प्रतिष्ठित



**राष्ट्रीय ब्रांड्स के प्रतिनिधियों ने भाग लिया**

कॉन्फ्रेंस में कोकाकोला, नेस्केफे, अमूल, हल्दीराम, मोतीमहल, बीकाजी, डीमिनीज, बॉर्न किंग, बगर सिंह, खड्डे, बिटेनिया, पिच्छा हट, अरुण आइसक्रीम, हवच्छा कॉफी तथा अन्य राष्ट्रीय ब्रांडों के प्रतिनिधियों ने भाग लिया। इसके साथ ही शहरों की पहचान बन चुके स्थानीय बांड जैसे दुर्ग के श्री जलाराम और तुपु, रायपुर के चाय गोविंदम, तथा बिलासपुर के मौसाजी और एषीजा, गढ़ कलेवा और सीजी हवेली ने भी अपनी उपस्थिति दर्ज कराई। इंटरएक्टिव सत्र में बांड प्रतिनिधियों एवं रेलवे अधिकारियों के बीच आनामनी अवसरों, आउटलेट मॉडल्स और स्टेशन स्तर पर उपलब्ध स्पॉट सुविधाओं पर विस्तृत चर्चा हुई। प्रीमियम बांड आउटलेट्स एवं सिंगल-ब्रांड स्टोर्स की यह पहल रेलवे स्टेशनों को आधुनिक स्वरूप प्रदान करते हुए यात्री अनुभव को नई ऊंचाइयों तक ले जाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित होगी।

**राज्यपाल से एसोसिएशन प्रतिनिधिमंडल की सौजन्य भेंट**

रायपुर। छत्तीसगढ़ सिल्वर होलसेल ट्रेडर्स वेलफेयर एसोसिएशन सोसाइटी के एक प्रतिनिधिमंडल ने मंगलवार को राज्यपाल रमन डेका से राजमन्वन में शिष्टाचार मुलाकात की। मुलाकात सौहार्दपूर्ण एवं सकारात्मक वातावरण में संपन्न हुई। प्रतिनिधिमंडल ने राज्यपाल को प्रदेश के स्वर्ण एवं रजत व्यापारियों से संबंधित महत्वपूर्ण विषयों की जानकारी दी। प्रमुख बिंदुओं में प्रदेश के व्यापारियों के लिए व्यापारी पहचान पत्र (आईडी कोर्ड) जारी करने का प्रस्ताव, यात्रा के दौरान व्यापारियों की सुरक्षा व पहचान से जुड़ी चुनौतियां, छत्तीसगढ़ व्यापारियों की विशेष फोन डायरेक्टरी, जो पूरे भारत में प्रकाशित होगी, के बारे में अवगत कराया गया। जिस पर राज्यपाल ने सभी विषयों को गंभीरता एवं संवेदनशीलता से सुना। प्रतिनिधिमंडल द्वारा प्रस्तुत सुझावों पर उन्होंने सकारात्मक मार्गदर्शन प्रदान किया एवं आवश्यक सहयोग का आश्वासन भी दिया। बैठक में उत्तम गोलख, ललित नवलखा, चंद्रप्रकाश गोलख, पंकज मंसाली, नीरज सांखला, अमय कोठारी आदि शामिल थे।

online Booking: [www.tripuryatra.com](http://www.tripuryatra.com)

20 वर्षों से

बिलासपुर, रायपुर, दुर्ग, शोदिद्या से होकर

सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर

सप्रेम हृदय से - 20 दिसंबर से 30 दिसंबर 2025 (11 दिन)

**रामेश्वरम् धाम यात्रा**

श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी, श्री कन्याकुमारी,

40 शीटें शेष

राशि :- स्लीपर 16,500/-, 3 एसी-27,500/-, 2 एसी 32,500/- (+5% GST)

Since-2007

**श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति**

संपर्क करें:- 7354 411411

हरिभूमि पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें

**9827555678, 8224861111**

हरिभूमि जन्मदिन उत्सव महाबम्पर ड्रा

**सांत्वना पुरस्कार विजेताओं के नाम**

**रायपुर संस्करण - 593.** गजेन्द्र कुमार वर्मा पिता\पति लहा राम वर्मा पिता- दैदेखुद हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी, 594. भागवत प्रसाद यादव पिता\पति संतराम साहू पिता- मकान न. H-16 पुलिस लाइन, 595. अनस सिद्धिकी पिता\पति सरफ राज सिद्धिकी पिता- मयूर क्लब पंडरी रायपुर, 596. बिसाहू राम साहू पिता\पति स्व. फगुवा राम साहू पिता- गुलाब नगर देवपुरी रायपुर, 597. प्रत्युष बंजारे पिता\पति पिल्लु राम बंजारे पिता- देवपुरी रायपुर, 598. वैदेही नाग पिता\पति नीतीन नाग पिता- अश्वनी नगर रायपुर, 599. खोमन लाल वर्मा पिता\पति गोपाल प्रसाद वर्मा पिता- विरगांव रायपुर, 600. दीपक साहू पिता\पति विशाल साहू पिता- मांढर, 601. प्रमिला साहू पिता\पति पुनः राम साहू पिता- मांढर रायपुर, 602. मन्नु राम साहू पिता\पति स्व.सुखनंदन साहू पिता- देवरी आरंग, 603. चंदन साहू पिता\पति राकेश कुमार साहू पिता-दुतकैया राजिम, 604. डोमनू ध्रुव पिता\पति दुर्गेश ध्रुव पिता- धमतरी, 605. संतोषी बाई पिता\पति शत्रुघ्न देवांगन पिता- कोकड़ी कुरुद, 606. सोमा पटेल पिता\पति भारत पटेल पिता- जी जामगांव धमतरी, 607. देवकी यादव पिता\पति सुखेन राम यादव पिता-स्टेशन पारा वार्ड न.- 11 राजनांदगांव, 608. निशांत यादव पिता\पति प्रदीप यादव पिता-राजनांदगांव, 609. मोनिषा साहू पिता\पति वी. एल साहू पिता- नाका पारा वार्ड न.-01 डोंगरगढ़, 610. नवाब अली पिता\पति कसम अली पिता- बेमेतरा, 611. श्वेता शर्मा पिता\पति चन्द्र मोहन शर्मा पिता- कांकेर, 612. युक्ता साहू पिता\पति श्री फत्ते लाल साहू पिता-बालोद, 613. मानसी ठाकुर पिता\पति शैलेन्द्र ठाकुर पिता- जगदलपुर, 614. अनीता देवांगन पिता\पति हेमंत देवांगन पिता- महासमुंद्र, 615. नीलकमल मिश्रा पिता\पति स्व. श्री भागवत प्रसाद मिश्रा पिता- पांडा तराई कवर्धों, 616. नंदनी नायक पिता\पति स्व. सुखी राम नायक पिता- सुहेला, 617. प्रधुमन वैष्णव पिता\पति खेम वैष्णव पिता- सरगीपाल कोंडागांव, 618. तेजेश्वरी पिता\पति आर. त्रिभूति पिता- 9F गली न.15 वार्ड 40 सेक्टर 02, 619. हेमलाल वर्मा पिता\पति स्व.मंगलू राम वर्मा पिता- इंदिरा कॉलोनी माडल टाउन, 620. सुषमा वर्मा पिता\पति प्रेम लाल वर्मा पिता- रवेलीडीह वार्ड न.02, 621. प्रदीप कुमार जैन पिता\पति सुधाकर जैन पिता- कैम्प-02 भिलाई, 622. श्रीमती द्रोपती वर्मा पिता\पति धनेश परगनिया पिता- सेक्टर 04 भिलाई, 623. ज्योति सोनी पिता\पति जगदीश प्रसाद सोनी पिता- विश्व बैंक कॉलोनी नं.-1 भिलाई 3, 624. अफशांना परवीन पिता\पति मो. शामिल पिता- कैंप-2 नगर भिलाई, 625. नित्यांशु पटेल पिता\पति देवेन्द्र कुमार पटेल पिता- मोहलई रोड वार्ड नं.56 बछेरा दुर्ग, 626. अंजली पटेल पिता\पति संजय कुमार पटेल पिता- मोहलई रोड बछेरा दुर्ग, 627. कीर्ति देवांगन पिता\पति स्व.रमेश देवांगन पिता- उताई बंजारी पारा. **बिलासपुर संस्करण - 628.** रजनी तंबोली पिता\पति संतोष तंबोली पिता- शांति नगर बालको, 629. यशवंत सिंह ठाकुर पिता\पति सुधीर सिंह ठाकुर पिता- परसाभाटा बालको, 630. हर्ष शीवर पिता\पति दाऊराम शीवर पिता- शांति नगर बालको, 631. त्रिषा साहू पिता\पति छवि साहू पिता बेलगिरी बालको, 632. नारायण पाल पिता\पति नरेन्द्र पाल पिता- नेहरू नगर बालको कोरबा, 633. पंकज पटेल पिता\पति गोवर्धन पटेल पिता- बेलाकछार, 634. प्रीति थवाईत पिता\पति अनिल कुमार थवाईत पिता- शांति नगर बालको, 635. वृंदा साहू पिता\पति चंद्रशेखर साहू पिता- परसाभाटा बालको, 636. श्याम बाई नेताम पिता\पति जयसिंह नेताम पिता- कोरबा, 637. योगेश साहू पिता\पति गिता साहू पिता- बेलाकछार बालको, 638. पूर्वी साय, पिता\पति सुरेन्द्र साय पिता- परसाभाटा बालको, 639. राजेश कुमार बिन्दु पिता\पति आर.के. बिन्दु पिता- शांति नगर बालको, 640. रामकुमार कश्यप पिता\पति स्व.पदुमलाल कश्यप पिता- गायत्री नगर रजगामार, 641. अहिल्या पांडे पिता\पति लोकनाथ पांडेय पिता- कैलाश नगर बालको, 642. धनंजय यादव पिता\पति चक्रधर यादव पिता- परसाभाटा बालको, 643. रतनदास मानिकपुरी पिता\पति चरणदास मानिकपुरी पिता- बेलाकछार बालको, 644. मंजू साहू पिता\पति नरेन्द्र साहू पिता- कांजी हाऊस बालको, 645. कमलेश्वरी पिता\पति अनिल खैरवार पिता- बस्तीपारा जांजगीर बालको, 646. दुर्गेश मरावी पिता\पति राजकुमार मरावी पिता- हरदी बाजार, 647. संजय कुमार निर्णोजक पिता\पति भागीरथी निर्णोजक पिता- मस्तूरी बालकोनगर, 648. तारेश्वरी पिता\पति उल्लू साय साहू पिता- नेहरू नगर बालको, 649. संदीप केरकेट्टा पिता\पति नीकोलस केरकेट्टा पिता- नेहरू नगर बालको, 650. अनिता भट्ट पिता\पति संतोष भट्ट पिता- कुमार बालको, **भोपाल संस्करण - 651.** अंतिम गहलोद पिता\पति बालमुकुंद गहलोद पिता- एच.एस. टाइपकोटरा सुल्तानाबाद, 652. बबलू वर्मा पिता\पति एच.एन पिता- 220 बागसेवनिया, 653. वेदेही पिता\पति विश्वजीत गिरी पिता- एच.नं.528 शिव मंदिर के पास सेमरा गेट भोपाल, 654. शिव यादव पिता\पति हेमराज पिता- यादव नया बसेरागंड़ी बस्तीकोटरा सुल्तानाबाद, 655. अर्बिन शर्मा पिता\पति सुनील शर्मा पिता- गोदावरी कॉलोनी, 656. कमल सिंह रघुवंशी पिता\पति हल्के सिंह रघुवंशी पिता- गोदावरी ग्रीस विदिशा, 657. आर्दिविक विश्वकर्मा पिता\पति महेन्द्र विश्वकर्मा पिता- विदिशा, 658. सरफराज पिता\पति निसार अहमद पिता- मकान नं. 980 भानपुर विदिशा. **जबलपुर संस्करण - 659.** ओम प्रकाश गौतम पिता\पति सतीश प्रसाद गौतम कोतमा अनूपपुर, 660. मायरा ताम्रकार पिता\पति अमित कुमार ताम्रकार वार्ड नंबर 4 कोतमा अनूपपुर, 661. निशिका गंगेवाल पिता\पति जितेंद्र कुमार वार्ड 8 फ्रामांक 10 विकास नगर कोतमा अनूपपुर, 662. राजकुमार साहू पिता\पति - स्वर्गीय रामूलाल साहू ग्राम करौंदी ग्राम शाहपुर, 663. नरेश कुमार साहू पिता\पति शंभू प्रसाद पिता- करौंदी ग्राम शाहपुरा डिंडोरी, 664. बृजेश सिंह यादव पिता\पति गजेन्द्र सिंह यादव पिता- विजय कॉलोनी गाडवारा, 665. दिव्यांशु पुरी गोस्वामी पिता\पति बृजेश पुरी गोस्वामी पिता- नयागांव रानी लक्ष्मी बाई वार्ड गाडवारा, 666. शिवम सोनी पिता\पति राजेश सोनी गाडवारा।

नियम एवं शर्तें लागू\* **शेष विजेताओं की सूची के लिये पढ़ते रहिए हरिभूमि**



3 करोड़ का तिब्बती वुलन बाजार...

## एजुकेशन अलर्ट

### आरआरबी जूनियर इंजीनियर पदों पर आवेदन का अंतिम दिन आज



रायपुर। रेलवे में इंजीनियर बनने का सपना देख रहे युवाओं के लिए महत्वपूर्ण अपडेट है। आरआरबी की ओर से जूनियर इंजीनियर के करीब 2600 पदों पर भर्ती हो रही है, जिसमें शामिल होने के लिए आवेदन की लास्ट डेट आज यानी 10 दिसंबर निर्धारित है। ऐसे में जो भी अभ्यर्थी जेई पदों के लिए योग्यता रखते हैं, वे बिना देर किए तुरंत ही आरआरबी पोर्टल rrbcdg.gov.in पर जाकर या इस पेज पर दिए डायरेक्ट लिंक से अप्लाई कर सकते हैं। इसके बाद एप्लीकेशन विंडो क्लोज कर दी जाएगी। आरआरबी जूनियर इंजीनियर पदों पर आवेदन के लिए अभ्यर्थी का किसी मान्यता प्राप्त यूनिवर्सिटी/ संस्थान से संबंधित क्षेत्र में इंजीनियरिंग डिग्री या डिप्लोमा प्राप्त होना अनिवार्य है। शैक्षिक योग्यता के साथ ही अभ्यर्थी की न्यूनतम आयु 18 वर्ष से कम और 33 वर्ष से अधिक नहीं होनी चाहिए। आयु में छूट नियमानुसार प्रदान की जाएगी। उम्र की गणना 1 जनवरी 2026 को ध्यान में रखकर की जाएगी।

### 500 रुपए आवेदन शुल्क

फॉर्म भरने के साथ अभ्यर्थी विद्यार्थि फीस का भुगतान अनिवार्य रूप से करें, बिना फीस के आपका फॉर्म स्वीकार नहीं किया जाएगा। आवेदन शुल्क जनरल, ओबीसी एवं ईडब्ल्यूएस वर्ग से आने वाले अभ्यर्थियों को 500 रुपए जमा करना होगा, वहीं एससी, एसटी, पीएच एवं महिला उम्मीदवारों को आवेदन के साथ 250 रुपए भुगतान करना होगा। एप्लीकेशन फीस डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड या नेट बैंकिंग आदि के माध्यम से जमा की जा सकती है। भर्ती से जुड़ी अधिक डिटेल के लिए ऑफिशियल वेबसाइट पर विजिट कर सकते हैं।

## सिटी इवेंट

### हर्षा को यूएस में मिला मिसेज ग्लोबल एशिया-2025 का खिताब



रायपुर। भिलाई के चौबे परिवार की बहू हर्षा त्रिपाठी ने संयुक्त राज्य अमेरिका (यूएस) में आयोजित 13वें ग्लोबल वीमेन फेस्टिवल में मिसेज ग्लोबल एशिया-2025 का खिताब जीता है। एम्पावरिंग द्वारा बीते दिनों आयोजित और मेका सोनी के नेतृत्व में संपन्न 13वें ग्लोबल वीमेन फेस्टिवल में हर्षा त्रिपाठी को यह ताज पहनाया गया। प्रतियोगिता में कुल 32 प्रतिभागियों ने विभिन्न श्रेणियों में हिस्सा लिया। वाराणसी में जन्मी और पली-बढ़ी हर्षा ने कहा कि यह क्षण उनके लिए व्यक्तिगत रूप से बहुत महत्वपूर्ण है। उनके इस सम्मान को वाराणसी में भी गर्व के रूप में देखा जा रहा है, जहां उन्हें शहर की बेटी के रूप में जाना जाता है।

### परीक्षा पे चर्चा 2026 नौवें संस्करण की शुरुआत 11 जनवरी तक अपलोड कर सकते हैं प्रश्न



रायपुर। देशभर के विद्यार्थियों, शिक्षकों और पालकों को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ सीधे संवाद करने का एक और सुनहरा अवसर मिल रहा है। प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी परीक्षा पे चर्चा भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा, जो इस श्रृंखला का 9वां संस्करण होगा। इस महत्वपूर्ण राष्ट्रीय प्रतियोगिता में सभी प्रकार के विद्यालयों में अध्ययनरत कक्षा 6वीं से 12वीं तक के विद्यार्थी, शिक्षक एवं पालकों को पोर्टल पर जाकर अपने प्रश्न पूछने का अवसर सुलभ कराया गया है। इस प्रतियोगिता की शुरुआत 1 दिसंबर को हो चुकी है और सभी हितग्राही अपने सवाल अपलोड करने के लिए 11 जनवरी 2026 तक आवेदन कर सकते हैं। प्रश्नों को अपलोड करने की सुविधा भारत सरकार द्वारा विशेष रूप से बनाए गए पोर्टल <http://innovateindia1.mygov.in> पर दी गई है। पोर्टल में प्रवेश करने पर प्रतिभागियों को अभी भाग लें-परीक्षा पे चर्चा 2026 का विकल्प मिलेगा, जहां वे प्रश्नों के बारे में और जरूरी तारीखें जैसी अन्य जानकारी भी देख सकते हैं। यह सुनिश्चित करना आवश्यक है कि प्रतिभागी अपने सवाल अधिकतम 500 शब्दों के भीतर बनाकर रखें। प्रतियोगिता में शामिल होने के लिए विभिन्न विकल्प उपलब्ध हैं। कक्षा 6-12वीं तक के विद्यार्थी स्वयं अपने संसाधन (इंटरनेट, ईमेल आईडी, मोबाइल) से भाग ले सकते हैं।

## विभिन्न प्रकाशनों की सीरीज से करते हैं परीक्षा की तैयारी, बाजार में बिक्री तेज

# बोर्ड परीक्षा की तैयारी करने कमजोर बच्चों को लुभा रहे माॅडल पेपर, एक्सपर्ट की सलाह- शॉर्टकट के भरोसे न करें पढ़ाई

बोर्ड परीक्षा में अब केवल दो महीने का समय बच गया है। हर कोई इन दिनों कम समय में बेहतर पढ़ाई करने में जुट गया है। बाजार में इन दिनों बोर्ड एग्जाम की तैयारी को लेकर कई तरह की किताबें आई हुई हैं। अब ये किताबें कमजोर बच्चों को लुभाने लगी हैं। एग्जाम में पास होने के लिए बड़ी संख्या में बोर्ड के विद्यार्थी अब किताबों का खरीदने लगे हैं, जिसमें संभावित माॅडल पेपर और परीक्षा में आने वाले महत्वपूर्ण सवाल भी शामिल हैं।



रायपुर। हरिभूमि ने बाजार में बिक रही सीरीज का जायजा लिया। बाजार में बिकने वाली सीरीज इस बात की गवाही देती है कि अब भी बच्चे सीरीज का दामन पकड़े हुए हैं और उन्हें शॉर्टकट ही पसंद है। वे सालभर पढ़ने की जहमत उठाने और फजीहत से दो-चार होने को तैयार नहीं हैं। सदर बाजार स्थित बुक डिपो के सत्यम चौहान बताते हैं कि बच्चों की प्री-बोर्ड परीक्षाएं शुरू होने वाली हैं। बच्चे बड़ी तादात में सीरीज खरीदने आ रहे हैं।

ज्यादातर बच्चे प्रबोध, नवबोध, अजय माला व निकिता के सॉल्वड और अनसॉल्वड सीरीज लेने आ रहे हैं। जैन बुक डिपो के प्रवीण सोनी बताते हैं कि कोरोनाकाल से ही किताब की जगह मोबाइल ने ले ली है। भले ही किताबों की बिक्री साल दर साल कम हो रही है, लेकिन सीरीज की बिक्री का इस पर कुछ असर पड़ता नहीं दिख रहा है। सीरीज में बच्चे अधिकांशतः प्रबोध और नवबोध ही ले जा रहे हैं।



### पढ़ाई में कमजोर बच्चों के लिए लाभदायक

हरिभूमि ने सीरीज को लेकर व्याख्याता बिहारीलाल शर्मा से बात की। श्री शर्मा बताते हैं कि बहुत से ऐसे बच्चे होते हैं, जो पढ़ाई में काफी कमजोर होते हैं। उनके लिए सीरीज उपयोगी साबित होती है। इन सीरीज में विगत सालों के पेपर होते हैं। बहुत से प्रश्नों की हर साल पुनरावृत्ति होती है। कई बच्चे खराब स्वास्थ्य के कारण सालभर नहीं पढ़ पाते, वहीं कुछ बच्चों को घर की परिस्थिति देखते, काम करते हुए पढ़ना होता है। ऐसे बच्चों का परीक्षा को लेकर एकमात्र उद्देश्य होता है कि किसी भी तरह पास हुआ जाए। इस तरह के सभी बच्चों के लिए सीरीज लाभदायक है। पढ़ाई में कमजोर विद्यार्थियों को अब सीरीज का सहारा है।

### महीनेभर पहले होती है धुआंधार बिक्री

बुक डिपो के राकेश यादव ने बताया कि सीरीज की बिक्री बोर्ड परीक्षा शुरू होने के एक महीने पहले धुआंधार होती है। अभी गिने-चुने बच्चे सीरीज खरीदने आ रहे हैं। पिछले साल के मुकाबले इस बार सीरीज की बिक्री कम है। अब तक सीरीज की पहली यूनिट बिक जाया करती थी। इस बार तो पहली यूनिट भी खत्म नहीं हो पाई है। जिन बच्चों की किसी कारणवश सालभर पढ़ाई नहीं हो पाती, वे इन्हें पढ़कर परीक्षा में सम्मानजनक अंक प्राप्त करने की कोशिश करते हैं। बहुत से बच्चे अपनी तैयारी को धार देने के लिए अनसॉल्वड सीरीज ले जाते हैं।



## गोंडवाना महोत्सव में सजी सुरों और संस्कृति की शाम, दर्शकों का मोहा मन

रायपुर। गोंडवाना महोत्सव में मंगलवार की शाम संगीत और सुरों का अद्भुत संगम देखने को मिला। कार्यक्रम की शुरुआत डॉ. एनके निषाद की भक्ति से परिपूर्ण प्रस्तुति घर-घर दीया माता से हुई, जिसने माहौल को आध्यात्मिक रंग में रंग दिया। इसके बाद तारा बोरकर ने पूरे जोश और गर्व के साथ छत्तीसगढ़ राज्यगीत अरपा पैरी के धार प्रस्तुत कर दर्शकों की तालियां बटोरें। हेमंत तिवारी ने रोमांटिक अंदाज में चाँद सी महबूबा हो मेरी गाकर माहौल को रूमानी बना दिया, वहीं योगिता ने दिल तो है दिल... गीत के माध्यम से भावनाओं को सुरों में पिरोया। सरोज की आवाज में फिल्म 'काला पत्थर' का सुपरहिट गीत बाँहों में तेरी मस्ती के फेरे श्रोताओं को झूमने पर मजबूर कर गया। सुबोध प्रकलिन ने प्यार के इस खेल में... और गोर रंग पे न इतना गुमान कर... जैसे लोकप्रिय गीतों से जबरदस्त तालियां बटोरें। वहीं सारिका वर्मा ने शायद मेरी शादी का खयाल... गाकर दर्शकों को पुरानी यादों में डुबो दिया।



### हर दिन सांस्कृतिक प्रस्तुति का आकर्षण

कार्यक्रम देर रात तक चला और हर प्रस्तुति पर दर्शकों का उत्साह देखने लायक था। महोत्सव के आयोजक वैभव सिंह सिरोहिया और सौरभ सिंह सिरोहिया ने बताया कि मेले में हर दिन विविधतापूर्ण सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। मेले की लोकप्रियता का अंदाजा इसी से लगाया जा सकता है कि यहां रोजाना हजारों की संख्या में लोग पहुंच रहे हैं। प्रवेश पूरी तरह निशुल्क होने के साथ ही यहां सभी प्रकार की कलाकृतियां, हुनरमंद कारीगरों के स्टॉल, घरेलू उपयोग की आकर्षक वस्तुएं और मनोरंजन के अलग-अलग झोंक एक ही स्थान पर उपलब्ध हैं। लोग शांति के साथ-साथ सांस्कृतिक झलक का आनंद भी ले रहे हैं।

## नेशनल होम्योपैथी सेमिनार 13 को जुटेंगे 500 विशेषज्ञ चिकित्सक

रायपुर। होम्योपैथिक रिसर्च एवं डेवलपमेंट एसोसिएशन द्वारा संकंड नेशनल होम्योपैथिक सेमिनार का आयोजन किया जा रहा है। यह आयोजन 13 से 14 दिसंबर को होटल वुड कैसल वीआईपी रोड में आयोजित है। सेमिनार में देश-विदेश के जाने-माने डॉ. फारुक जे. मास्टर कैंसर पर अपना व्याख्यान देंगे। कैंसर जैसे रोग को कैसे ट्रीट किया जाता है एवं कैसे मैनेजमेंट करते हैं। साथ ही होम्योपैथिक के रेंड लाइन लक्षण भी बताएंगे। होम्योपैथिक रिसर्च एवं डेवलपमेंट एसोसिएशन की पदाधिकारी डॉ. हर्षिता मेहता ने बताया कि डॉ. फारुक जे. मास्टर बॉम्बे के कैंसर हॉस्पिटल में ही इलाज करते हैं। होम्योपैथिक चिकित्सा पद्धति एक सुरक्षित किफायती और प्रभावी चिकित्सा पद्धति है, जिसके विभिन्न प्रकार की बीमारियों का बिना किसी दुष्प्रभाव के उपचार संभव है। इस सेमिनार में जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों, बच्चों एवं बुजुर्गों के स्वास्थ्य सहित रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने से संबंधित उपयोगी जानकारीयों द्वारा दी जाएंगी। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय होंगे। वहीं सेमिनार की अध्यक्षता श्याम बिहारी जायसवाल, स्वास्थ्य मंत्री छत्तीसगढ़ शासन करेंगे। विशेष अतिथि डॉ. आनंद चतुर्वेदी अध्यक्ष एनसीएच शिरकत करेंगे। इस सेमिनार में छत्तीसगढ़ के विरिष्ठतम चिकित्सकों को लाइफटाइम अचीवमेंट से मुख्यमंत्री द्वारा सम्मानित किया जाएगा। नेशनल होम्योपैथी कार्यशाला में लगभग पांच सौ चिकित्सकों के शामिल होने की संभावना है।

होम्योपैथिक रिसर्च एवं डेवलपमेंट एसोसिएशन का दो दिवसीय

विशेषज्ञ डॉक्टरों द्वारा दी जाएंगी। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय होंगे। वहीं सेमिनार की अध्यक्षता श्याम बिहारी जायसवाल,

## हर साल क्रिसमस ट्री और जिंगल बेल, बॉल के दाम में हो रही वृद्धि, घर सजाने का खर्च भी बढ़ा

# क्रिसमस बाजार पर भी महंगाई का असर, प्लम केक-सांता ड्रेस पिछले साल से 200 रुपए तक महंगे

### कार्नर न्यूज

रायपुर। क्रिसमस को लेकर चर्च और घरों में तैयारियां जोरों पर हैं। प्रभु यीशु के जन्मोत्सव पर चर्च परिसर में आकर्षक झांकी बनाई जा रही है। इस बार क्रिसमस बाजार में भी महंगाई का असर देखने को मिल रहा है। बे करी दुकानों में केक की मांग और दाम दोनों की पिछले साल से अधिक हो चुके हैं। इसके अलावा गुलाब के फूल और सांता क्लॉज की ड्रेस, केक, क्रिसमस ट्री के दामों में इजाफा हुआ है। चर्च के पादरी का भी मानना है कि हर साल क्रिसमस की तैयारियों पर चर्च का खर्च बढ़ता जा रहा है। बाजार में चर्च के रंग रोगन का पांच साल पहले 10 से 15 हजार में हो जाता था, जिसके लिए अब 20 से 25 हजार तक देना पड़ रहा है। शहर में दर्जनभर से अधिक प्रमुख चर्च हैं, जहां क्रिसमस को लेकर तैयारियां चल रही हैं। क्रिसमस पर सजावट के सामानों में 100 से 200 रुपए तक इजाफा इस बार देखा जा रहा है। दुकान संचालकों का कहना है कि ड्रेस और ट्री में कई तरह की वैरियंटियां आ चुकी हैं। इस वजह से अब हर साल चीजों के दाम बढ़ते जा रहे हैं।



### क्रिसमस ट्री और पेपर स्टार के बढ़े दाम

क्रिसमस में घरों की सजावट के लिए बाजार में विभिन्न तरह के क्रिसमस ट्री और पेपर स्टार उपलब्ध हैं। बुद्धतालाब स्थित गिफ्ट दुकान के संचालक वेदांत गुप्ता ने बताया कि बाजार में 3 से 10 फीट तक के क्रिसमस ट्री हैं, जिसकी कीमत पिछले साल 300 से 1500 तक थी, जो इस बार लोगों को 100 से 200 रुपए महंगे मिल रहे। उन्होंने बताया कि इस बार जो बाजार में आने वाले क्रिसमस ट्री में लाइट, आर्टिफिशियल पेड़ के पत्तों के नई डिजाइन हैं। इस वजह से दाम बढ़ गए हैं। हर साल नए तरह के क्रिसमस ट्री आते हैं। इन दिनों लोग घर की सजावट के लिए रंगबिरंगी झालर, कलर पेपर, जिंगल बेल, बैलून की भी खरीदारी रहे हैं, यह भी पिछले साल से 50 से 100 रुपए तक महंगे हैं।

### 200 का प्लम केक इस बार 300 में

क्रिसमस से पहले बाजार में केक की मांग बढ़ जाती है। लोगों ने 15 दिन पहले से चॉकलेट, प्लम केक, चोको लावा, स्ट्रॉबेरी, एप्पल केक का ऑर्डर दे दिया है। समता स्थित बो बैकरी के संचालक कैलाश श्रीवास्तव ने बताया कि क्रिसमस में प्लम केक अधिक खरीदा जाता है। पिछले साल 150 ग्राम का यह केक 200 रुपए में मिलता था, जो अब 300 रुपए हो गया है। इसके पीछे बनवट में अधिक खर्च है। अब सभी केक मशीन के जरिए तैयार किया जा रहा है। इस वजह से दाम भी बढ़ गए हैं। उन्होंने बताया कि लोग अपनी पसंद के अनुसार भी प्लम केक तैयार कराते हैं। इस कारण भी 150 ग्राम केक का रेट 400 रुपए तक भी चला जाता है।



सामग्री	पिछले साल दाम	इस साल कीमत
क्रिसमस ट्री	300-1500	400-1600
प्लम केक	200-300	300-500
सांता फेस, सांता ड्रेस	120-500	250-600
पेपर स्टार	50-100	100-200
जिंगल बेल बॉल	50-150	150-200

धर्म लाइव

गोदड़ीवाला धाम में वर्सी महोत्सव महिला मंडल का सत्संग-कीर्तन



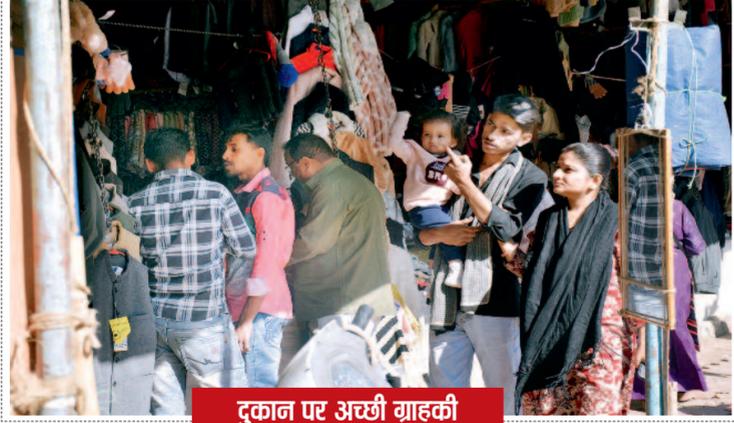
रायपुर। देवपुरी स्थित गोदड़ीवाला धाम में संत बाबा गेलाराम साहेब का वर्सी महोत्सव धूमधाम से मनाया जा रहा है। इसी कड़ी में मंगलवार को भगवान झूलेलाल के बहुराणा साहेब की पूजा-अर्चना करने के बाद मध्य शोभायात्रा निकाली गई, जिसका शहरभर भ्रमण के बाद कार्यक्रम स्थल पहुंचकर समाप्त किया गया। यह कार्यक्रम में संत बाबा हरद्वाराम साहेब के आशीर्वाद से व जलगांव साहेब के महंत साई देवीदास व महंत अम्मा मीरा देवी के नेतृत्व में किया गया। इसी दौरान छत्तीसगढ़ सिंधी साधु समाज के संतजनों ने मोजन, प्रसाद ग्रहण किया। शाम 4 बजे से 5:30 तक गोदड़ीवाला धाम देवपुरी महिला मंडल का सत्संग, कीर्तन हुआ। इसके बाद गोदड़ीवाला प्रथमिक पाठशाला की प्रस्तुति दी गई। साथ ही बाबा मंडली भाटपारा का मजन और कीर्तन भी किया गया। इसी महोत्सव की सेवा में इंद्र सचदेव, हरि इस्परानी, अमर गिदवाणी, सतीश थैरानी, पवन प्रीतवाणी, धनश्याम माखीआ, अनिल तुप्याणी, लाल खूबचंदानी, सुशील केशवानी, इंदर थैरानी, सुनील काशवानि, रंजीत काशवानि, दिनेश दावानि, दिलीप इस्परानी, मनीष थरानी, नरेश परथानी, महेश हरजानी, कमल खूबचंदानी, शिवा खूबचंदानी, संतोष पारप्याणी व अनेक सेवाधारी जुटे हुए हैं।

बाबा के भक्तों ने मेडिकल कैप लिया लाभ

मंगलवार को संगत द्वारा एसएसडी ब्लड बैंक के सौजन्य से ब्लड डोनेशन किया गया और सिटी आई सेंटर द्वारा नेत्र जांच भी की गई। बाबा के भक्तों ने डॉ. उमा रोहरा क्वालानी डेंटल मेडिकल कैप का लाभ लिया। धाम में सेवा सत्संग, कीर्तन लगातार चल रहा है देवपुरी, फुंडहर, माना, कमल विहार आदि जगहों के ग्रामीणों ने मोजन, प्रसाद ग्रहण किया। तीनों दिन अखंड भंडारा साहेब जारी है।

● ठंड बढ़ते ही तिब्बती दुकानों पर गर्म कपड़े खरीदने उमड़ रही ग्राहकों की भीड़, कारोबार ने पकड़ी रफ्तार  
3 करोड़ का तिब्बती वुलन बाजार, अब तक 30 प्रतिशत कारोबार, शीतलहर ने जगाई दोगुनी कमाई की आस

सर्दी के मौसम में तिब्बती वुलन बाजार शहरवासियों के लिए गर्म कपड़े खरीदारी का प्रमुख आकर्षण केंद्र रहता है। इस सीजन में भी शहर के रोड किनारे व प्रमुख मैदानों पर सर्जी तिब्बती दुकानों पर हर वर्ग के लोग विंटर वियर की शॉपिंग करने बड़ी संख्या में पहुंच रहे हैं। मोतीबाग स्थित तिब्बती वुलन बाजार की कारोबारी नैसी रुक्सा ने बताया कि मोतीबाग के पास करीब 35 तिब्बती वुलन की दुकानें लगी हैं, जहां प्रत्येक दुकान में औसतन 10 से 15 लाख रुपए तक का वुलन वियर का फुल स्टॉक है। इस तरह करीब 3 से साढ़े तीन करोड़ रुपए का हमारा तिब्बती वुलन बाजार है।



दुकान पर अच्छी ग्राहकी

रायपुर। अक्टूबर से दुकानें मोतीबाग में लगाई हैं, अब तक करीब 3 महीने में 30 प्रतिशत तक ही कारोबार हुआ है। सभी दुकानों में 80 प्रतिशत तक वुलन वियर का फुल स्टॉक बचा हुआ है। नवंबर महीने के आखिरी और दिसंबर महीने की शुरुआत में जो शीतलहर जैसी मौसम से ठंड बढ़ी है, उसके बाद से ग्राहकी ने रफ्तार पकड़ी है। एक तरह से शीतलहर की ठंड ने तिब्बती वुलन बाजार के सभी कारोबारियों के चेहरे पर दोगुनी कमाई की जो आस लेकर आए थे, उसकी उम्मीद जगाई है। तिब्बती वुलन बाजार के कारोबारी ने आगे बताया कि

तिब्बती दुकानदार रूही गुशा ने बताया कि दिसंबर महीने की सर्दी ने तिब्बती वुलन बाजार के दोगुने कारोबार की उम्मीद को जगा दिया है। हमारी दुकान दीपावली के पहले ही यहां पर लग गई है। ठंड अभी बढ़ी हुई है और दुकान भी अच्छी चल रही है। पिछले साल ठंड नहीं पड़ी थी, इस वजह से दुकान नहीं चल पाई। इस बार दुकान पर ग्राहकी अच्छी दिख रही है और आने वाले दिनों में भी अच्छा होने की उम्मीद है।



पिछले साल कम ठंड पड़ने के कारण आधा स्टॉक ही मुश्किल से बिक पाया था। इसके चलते मुनाफा नहीं मिल पाया। इस बार शुरुआत से ही ग्राहक दुकानों पर पहुंच रहे हैं। अक्टूबर में बाजार में खरीदारी धीमी रही, जो नवंबर के दूसरे सप्ताह आते-आते रफ्तार पकड़ ली, अब दिसंबर और जनवरी महीने के अंत तक 70 से 80 प्रतिशत तक कारोबार की आस बंधी है। अगर ठंड का असर इसी तरह से बरकरार रहा तो इस सर्दी का सीजन मुनाफे वाला मौसम साबित होगा।

जैकेट, स्वेटर, सभी कुछ नया पैटर्न

तिब्बती वुलन कपड़ों के व्यापारियों ने बताया कि अभी थोड़ा माहौल ठीक है और दुकानों पर भीड़ दिखाई पड़ रही है। पिछले साल ठंड कम होने की वजह से दुकानों पर भीड़ नहीं थी। इस बार जैकेट, स्वेटर समेत सभी कुछ नया पैटर्न है। महिलाओं या पुरुष, बच्चे, उनकी पहली पसंद जैकेट ही होती है। तिब्बत के रहने वाले हैं, लेकिन वर्तमान में गैरनाट निवास स्थान है और सर्दी के मौसम में हर साल यहां पर दुकान लगा रहे हैं।

20 साल से राजधानी में लगा रहे स्टॉल

तिब्बती वुलन कपड़ों के व्यापारियों ने बताया कि मोतीबाग में हर साल गर्म कपड़ों का बाजार लेकर हम पहुंचते हैं। हम पर मरोसा कर लोग अपने मनपसंद स्वेटर, शॉल, कंबल, मफलर बजट अनुसार खरीदते हैं। मोतीबाग में इस बार लगभग 35 दुकानदार स्थानीय हैं। तिब्बती दुकानदारों की संख्या भी लगभग 35 के आसपास है। इस तरह से यहां पर 70 ऊनी कपड़ों की दुकानें लगी हुई हैं। हम तिब्बती पिछले 20 साल से राजधानी में अपनी दुकानें लगाते आ रहे हैं।

वोकल फॉर लोकल का सपना साकार करने निकली स्वदेशी संकल्प यात्रा, पुष्पवर्षा से हुआ स्वागत

रायपुर। मंगलवार को राजधानी स्वदेशी उत्साह और वोकल फॉर लोकल की भावना से समर्पण दिखी। सीएआईटी एवं स्वदेशी जागरण मंच के संयुक्त तत्वावधान में "स्वदेशी संकल्प यात्रा" निकली गई। वोकल फॉर लोकल और आत्मनिर्भर भारत के सपने को साकार करने के उद्देश्य से निकली गई इस स्वदेशी संकल्प यात्रा में बड़ी संख्या में शहर के स्थानीय व्यापारिक एवं सामाजिक संगठनों सहित युवा व आम नागरिक शामिल हुए। मरीन ड्राइव, तेलीबांधा से निकली इस स्वदेशी संकल्प यात्रा को प्रदेश उपमुख्यमंत्री अरुण साव ने सुबह 11 बजे हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। उपमुख्यमंत्री ने स्वदेशी यात्रा में जुटे जनसैलाब को देखकर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए बाइक रैली के माध्यम से लोगों को स्वदेशी अभियान से जुड़ने की अपील की। मरीन ड्राइव मार्ग से लेकर नगर निगम गार्डन मार्ग तक पुष्पवर्षा से भव्य स्वागत किया गया। स्वदेशी संकल्प यात्रा जैसे-जैसे शहर के प्रमुख मार्गों से आगे बढ़ी, जगह-जगह व्यापारिक एवं सामाजिक



संकल्प यात्रा में ये हुए शामिल

शुभारंभ अवसर पर छत्तीसगढ़ के कई वरिष्ठ जनप्रतिनिधि एवं संस्थागत पदाधिकारियों ने उपस्थिति देकर स्वदेशी आंदोलन को नई ऊर्जा प्रदान की। इनमें प्रमुख रूप से मोतीलाल साहू विधायक रायपुर ग्रामीण, नंद कुमार साहू अध्यक्ष रायपुर विकास प्राधिकरण, राजीव अग्रवाल अध्यक्ष छत्तीसगढ़ स्टेट इंडस्ट्रियल डेवलपमेंट कॉर्पोरेशन, केदार गुप्ता अध्यक्ष अपेक्ष बैंक, दीपक महरके अध्यक्ष छत्तीसगढ़ मेडिकल सर्विस कॉर्पोरेशन, अमरजोत सिंह छाबड़ा अध्यक्ष छत्तीसगढ़ राज्य अपेक्षसंस्थक आयोग, सूर्यकांत राठौर समापति रायपुर नगर निगम, अमित विमानानी प्रदेश प्रकृता भाजपा छत्तीसगढ़ एवं अन्य जनप्रतिनिधि, व्यापारिक गणतंत्र, महिला उद्यमी, युवा व्यापारी एवं बड़ी संख्या में व्यापारी वर्ग शामिल हुए।

इन मार्गों से होकर निकली यात्रा स्वदेशी संकल्प यात्रा शहर के प्रमुख व्यापारिक, सांस्कृतिक और सार्वजनिक क्षेत्र वाले मार्गों से होकर निकली गई। यात्रा का तेलीबांधा से प्रारंभ होकर केनाल रोड, शंकर नगर, टर्मिनस पॉइंट, लोधीपारा चौक, पंडरी कपड़ा मार्केट, लाल चौक करसन चौक, फाफाडीह, नहरपारा, स्टेशन रोड, राठौर चौक, रामसागर पारा, तात्यापारा चौक, स्त्री बाजार चौक, सदर बाजार, कोतवाली चौक होकर वाइट हाउस उद्यान मार्ग पहुंची।

संगठनों ने अद्भुत उत्साह के साथ फूल बरसाकर स्वागत किया। पूरा शहर "वोकल फॉर लोकल" और "सशक्त स्वदेशी" के संदेश से आलोकित हो उठा। हर चौक, गार्डन मार्ग तक पुष्पवर्षा से भव्य स्वागत किया गया। स्वदेशी संकल्प यात्रा जैसे-जैसे शहर के प्रमुख मार्गों से आगे बढ़ी, जगह-जगह व्यापारिक एवं सामाजिक

देशभर में "वोकल फॉर लोकल" और "आत्मनिर्भर भारत" के संकल्प के साथ स्वदेशी उत्पादों, स्थानीय उद्यमों और छोटे व्यापारियों को नई गति देने के लिए निकली गई है। इसका उद्देश्य पूरे देश में स्वदेशी उत्पादों के उपयोग का बढ़ावा देना और नई पीढ़ी को जोड़ना है। इससे देश में रोजगार और व्यापार की समृद्ध संभावनाओं को साकार किए जाने का अवसर निमित्त होगा।



जलगांव साहेब से आए 55 कलाकारों ने दी प्रस्तुति इसी दौरान बाबा की मदाह साहेब आरतियां एवं गोदड़ीवाला बाबा की धूमो साहेब का आरंभ हुआ। रात्रि में जलगांव साहेब से आए 55 कलाकारों ने बाबल प्यारो जलगांव वारो नाटक की प्रस्तुति दी, जिसे देख संगत भावविभक्त हो गई। संगत को आशीर्वाद देने श्रद्धांगी दरबार के प्रमुख, संत युधिष्ठिरलाल साहेब पहुंचे और मजन, सत्संग कर संगत को निहाल किया। इसके बाद महेश्वर कलाकार अंकिता हेमराजानी प्रयागराज (उत्तरप्रदेश) ने ऐतिहासिक मजन, कीर्तन प्रस्तुत कर सभी बांधा और बाबा मंडली जलगांव, चकरभाटा, रायगढ़, सीधी एवं विनोद चवला द्वारा कार्यक्रम हुआ।

एम्स में आयोजित हुआ राष्ट्रीय सम्मेलन

रायपुर। एम्स में मेडिसिन अपडेट 2.0 - डिजिटल डिजिटल नामक राष्ट्रीय शैक्षणिक सम्मेलन का आयोजन जनरल मेडिसिन विभाग द्वारा किया गया था। दो दिवसीय इस कार्यक्रम में देशभर के प्रतिष्ठित चिकित्सकों, शोधकर्ताओं और पीजी छात्रों ने भाग लिया और आंतरिक चिकित्सा क्षेत्र की समकालीन चुनौतियों तथा नियंत्रण लेने की जटिलताओं पर विचार-विमर्श किया। सम्मेलन का उद्घाटन कार्यकारी निदेशक अशोक जिंदल ने किया। इस अवसर पर डीन स्टूडेंट वेलफेयर डॉ. कृष्णदत्त चावली, डीन रिसर्च प्रो. अभिरुचि गल्होत्रा, एपीआई के प्रतिनिधि, वरिष्ठ संकाय सदस्य और देशभर से आए प्रतिभागी उपस्थित थे। वैज्ञानिक सत्रों में टॉपिकल फोरम, रिनल ट्यूब्यूलर डिसऑर्डर्स, आईबीडी जटिलताएँ, एससीडी ट्रांसप्लान्ट चुनौतियाँ, तीव्र अनाशयसंशय, हाइपरथायराइडिज्म, प्रारंभिक सिस्टम, और ब्रॉड कॉम्प्लेक्स टैकोकार्डिया जैसे विषयों पर विस्तार से चर्चा हुई।

समाज इवेंट

नशे के विरुद्ध पोस्टर और स्लोगन लेकर लगाए नारे, निकाली जागरूकता रैली



रायपुर। ओजस समाज सेवा समिति द्वारा नशा मुक्ति अभियान कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम की शुरुआत स्कूल के बच्चों के साथ रैली निकालकर की गई। जिसमें संदेश दिया गया कि नशा समाज के लिए जो नुकसान है जो व्यक्ति और समाज को धीरे-धीरे बर्बाद कर देता है। समिति द्वारा यह कार्यक्रम नशे के कारण होने वाले दुष्परिणाम के रूप में आर्थिक, शारीरिक, मानसिक नुकसान के प्रति लोगों को जागरूक करने के उद्देश्य से किया गया। नशा मुक्त अभियान का यह कार्यक्रम शासकीय पी एम श्री प्राथमिक शाला रू-ऑनबाहा स्कूल के बच्चों ने हाथों में नशा के विरुद्ध लिखे पोस्टर और स्लोगन को लेकर रैली निकाली और नारे लगाते हुए आसपास के लोगों को जागरूक किया। इस दौरान बच्चों को नशे के विरुद्ध शपथ दिलाई गई।

हानिकारक चीजों पर भी प्रतिबंध होना चाहिए

बच्चों ने शपथ लेते हुए कहा कि हम कभी भी किसी भी तरह के नशे का सेवन नहीं करेंगे। इस दौरान समिति की अध्यक्ष ललिता सिंह ने कहा कि नशा केवल शराब ही नहीं बल्कि बीड़ी, गुटका, तंबाकू, गांजा, सिगरेट जैसी हानिकारक चीजों पर भी प्रतिबंध होना चाहिए। आजकल बच्चे इन सब के आदि हो रहे हैं छोटे छोटे बच्चों को सिगरेट व तंबाकू का सेवन करते देखा जाता है। इस अभियान में स्कूल की प्रधान पाठिका इयानेश्वरी मिश्रा, संस्था पाठक, नानेन्द्र मरावी, प्रीती वामन, सुधा और ओजस समिति की संरक्षक दुर्गा अधिकारी ने सभी बच्चों को शपथ दिलाई।

एनआईटी में डेटा साइंस और इंटेलिजेंट नेटवर्क कंप्यूटिंग -2025 पर तीन दिवसीय प्रथम अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन शुरू

एआई सिस्टम का साइबर अटैक में इस्तेमाल इसे रोकने उन्नत सुरक्षा उपायों की आवश्यकता

कार्नर न्यूज

रायपुर। एनआईटी में मंगलवार को प्रथम एआई ट्रिपल-ई डेटा साइंस एंड इंटरनेट नेटवर्क कंप्यूटिंग पर इंटरनेशनल सम्मेलन शुरू हुआ। यह सम्मेलन संस्थान के कंप्यूटर विज्ञान एवं अभियांत्रिकी विभाग द्वारा आयोजित किया गया। तीन दिवसीय यह सम्मेलन छात्रों और शोधकर्ताओं को उभरती प्रौद्योगिकियों के बारे में जानने, बहुविधयी सीख को बढ़ावा देने और वास्तविक दुनिया की चुनौतियों का समाधान करने वाले प्रभावी शोध हेतु प्रेरित करने के उद्देश्य से आयोजित किया गया। समारोह में मुख्य अतिथि डॉ. जीएस तोमर, चेयरपर्सन, एआई ट्रिपल-ई एमपी सेवशन और डॉ. सोमिनर सनादय, निदेशक सी-3 आई-एच, एआईआईटी कानपुर शामिल हुए। साइबर सुरक्षा एवं कंप्यूटिंग विभाग डॉ. सोमिनर सनादय ने तेजी से विकसित होती एआई तकनीक के दोहरे प्रभाव पर चर्चा की। उन्होंने बताया कि एआई अब स्वायत्त रूप से मल्टी-स्टेज साइबर अटैक को रोकने में सक्षम हो रहा है, जो खतरों के परिदृश्य में बड़ा बदलाव है।



उन्होंने "वाइब कोडिंग" और "वाइब हैकिंग" जैसे नए विचार साझा किए, जिनमें नेचुरल लैंग्वेज निदेशों के माध्यम से एआई सिस्टम का उपयोग कर साइबर अटैक तैयार किए जाते हैं। उन्होंने ऐसे शक्तिशाली उपकरणों की क्षमताओं और खतरों पर प्रकाश डालते हुए उन्नत सुरक्षा उपायों की आवश्यकता पर बल दिया। ऑनलाइन संबोधन में डॉ. जीएस तोमर ने अपने अनुभव साझा किए और सम्मेलन का हिस्सा बनने पर गर्व व्यक्त किया। उन्होंने सुरक्षा क्षेत्र में वर्तमान चुनौतियों पर चर्चा की और कहा कि यह सम्मेलन जर्नल की तुलना में अधिक सशक्त और संवादात्मक प्लेटफॉर्म प्रदान करते हैं।

100 से अधिक उच्च-स्तरीय शोधपत्र प्रस्तुत हुए

सम्मेलन में मेटाडेटा और मल्टीमॉडल डेटा के महत्व को रेखांकित किया गया। सम्मेलन को 100 से अधिक उच्च-स्तरीय शोधपत्र प्राप्त हुए हैं। डॉ. नरेश कुमार ने कार्यक्रम के सफल आयोजन की आशा व्यक्त की और युवाओं को बुनियादी शोध प्रश्नों पर कार्य करने तथा इस मंच का सार्थक उपयोग करने के लिए प्रेरित किया। डॉ. नरेश डी. लोटे ने डिजिटल तकनीकों को "डिस्ट्रिब्यूटिव" बनाते हुए कहा कि तेजी से हो रही डिजिटलाइजेशन के बीच अब एआई इंजीनियरिंग प्रवृत्ति का केंद्र बन चुका है। उन्होंने ऐसे आयोजनों को जागरूकता और सहयोग बढ़ाने के लिए आवश्यक बताया।

इन विशेषज्ञों ने दिए सुझाव

कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि के रूप में प्रो. एनवी रमना राव, निदेशक, एनआईटी रायपुर ने शिरकत की। इसी के साथ विशेष अतिथियों में डॉ. नरेश डी. लोटे, रजिस्ट्रार, एनआईटी रायपुर, तथा डॉ. प्रदीप सिंह, चेयरमैन, आईसीडीएसआईएनसी एवं विभागाध्यक्ष (प्रमारी), सीएसई विभाग उपस्थित रहे। आयोजन समिति में प्रो. नरेश कुमार नागवानी, डॉ. आकांक्षा शराफ, डॉ. नितेश के. मारड्राज और डॉ. मधुकृष्णा प्रियदर्शिनी शामिल हैं। सम्मेलन एआई-चलित स्वायत्त प्रणालियों की बढ़ती भूमिका पर प्रकाश डाला और देश-विदेश से प्राप्त अंतर्राष्ट्रीय सहभागिता का उल्लेख किया। डॉ. प्रदीप सिंह ने आयोजन समिति की ओर से आभार व्यक्त करते हुए आधुनिक युग में डेटा के अमूल्य उत्पादन पर चर्चा की।

सिटी स्पोर्ट्स

बढ़ती उम्र में सेहत को बरकरार रखना हर भारतीय के लिए चुनौती

अंडर-16 क्रिकेट में छत्तीसगढ़ की बिहार के विरुद्ध 32 रनों से जीत



रायपुर। बी सी सी आई द्वारा मंस अंडर-16 विजय मचेंट मल्टी डे टूर्नामेंट 2025 का आयोजन 07 दिसंबर से जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की टीम का पहला मैच 07 दिसंबर को ग्वालियर में बिहार अंडर-16 टीम के विरुद्ध खेला गया। तीसरे दिन छत्तीसगढ़ अंडर-16 ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। बिहार ने पहले बल्लेबाजी करते हुए अपनी पहली पारी में 46.1 ओवरों में सभी 10 विकेट खोकर केवल 123 रन ही बनाये। बिहार की ओर से अमन कुमार ने सर्वाधिक 66 रन तथा यश ने 22 रन बनाये। छत्तीसगढ़ अंडर 16 टीम की ओर से अरहम नाहर ने 6 विकेट तथा अर्शवीर सिंह भाटिया ने 2 विकेट लिए। छत्तीसगढ़ ने अपनी पहली पारी 120.5 ओवरों में 9 विकेट खोकर 390 रन बनाकर घोषित कर दी। छत्तीसगढ़ की ओर से तुष्या प्रजापति ने शानदार शतक लगाते हुए 103 रनों की पारी खेली। वहीं रणवीर चड्ढा ने 71 रन बनाये तथा प्रतीक गर्भव ने 69 रन बनाये।

बिहार की ओर से अंश अरमान ने 4 विकेट तथा रमिण सिंह ज्ञानी ने 3 विकेट प्राप्त किये। बिहार ने अपनी दूसरी पारी में 85.2 ओवरों में 235 रन बनाकर ऑल आउट हो गयी। बिहार की ओर से अभिनव सिन्हा तथा पीयूष कुमार ने 46-46 रन बनाये तथा अमन कुमार ने 43 रनों का योगदान दिया। छत्तीसगढ़ की ओर से अर्शवीर सिंह भाटिया ने 3 विकेट, अरहम नाहर, तुष्या प्रजापति तथा यशोध सिंह चौहान ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। छत्तीसगढ़ ने मैच 32 रनों से जीत लिया।

कूच बेहार टूर्नामेंट में छत्तीसगढ़ के रुद्र और तेजस की शानदार पारी



रायपुर। बी सी सी आई द्वारा मंस अंडर 19 कूच बेहार टूर्नामेंट 2025 का आयोजन 16 नवंबर से जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की टीम का चौथा चार दिवसीय मैच (08-11 दिसंबर) को चंडीगढ़ में चंडीगढ़ अंडर-19 टीम के विरुद्ध खेला गया। दूसरे दिन चंडीगढ़ अंडर-19 ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। छत्तीसगढ़ ने पहले बल्लेबाजी करते हुए अपनी पहली पारी में 119.3 ओवरों में 10 विकेट खोकर 398 रन बनाए। चंडीगढ़ की शुरुआत अच्छी नहीं रहे तथा उनके पहले तीन विकेट 0 पर आउट हो गये। परंतु उनके बाद मार्कंडेय पांचाल के 149 रन तथा गगनप्रीत सिंह के नाबाद 131 रनों की बदौलत चंडीगढ़ की पारी 350 रनों के पार पहुंच पायी। छत्तीसगढ़ टीम की ओर से रुद्र प्रताप देहारी ने शानदार गेंदबाजी करते हुये 5 विकेट तथा रोहित यादव ने 2 विकेट प्राप्त किये। दूसरे दिन की समाप्ति तक छत्तीसगढ़ अपनी पहली पारी में 58.3 ओवरों में 186 रन बनाकर आल आउट हो गयी। छत्तीसगढ़ की ओर से तेजस मोरे ने सर्वाधिक 67 रन तथा विकल्प तिवारी ने 43 रनों का योगदान दिया। वहीं चंडीगढ़ की ओर से गगनप्रीत सिंह ने 5 विकेट तथा अंकन ने 2 विकेट प्राप्त किये। दूसरे दिन की समाप्ति तक छत्तीसगढ़ 212 रनों से पीछे है।

प्लेट ग्रुप में रायपुर ब्लू और दंतवाड़ा ने जीते अपने मैच



भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित अंडर-19 प्लेट ग्रुप अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता के तीसरे एवं अंतिम दिन शानदार मुकाबले हुए। धमतरी में टीम रायपुर ब्लू ने धमतरी के विरुद्ध 9 विकेट से जीत हासिल की और 6 अंक प्राप्त किये। बल्लेबाजी में रायपुर ब्लू ने दूसरी पारी अपने कल के स्कोर एक विकेट पर 67 रन से आगे खेलते हुए एक विकेट पर 113 रन बनाकर यह मैच नौ विकेट से जीता। तेजस्वी कलभोर ने नॉट आउट 41 रन, आदर्श पांडे ने नाट आउट 36 रन और अमितेश मिश्रा ने 25 रन बनाए। गेंदबाजी में धमतरी आशीष शर्मा ने एक विकेट लिए। न्यू ग्राउंड कांकर में टीम रायपुर के विरुद्ध दंतवाड़ा ने 40 रन से जीत हासिल की और 6 अंक प्राप्त किए। बल्लेबाजी में रायपुर ने दूसरी पारी में अपने कल के स्कोर बिना कोई विकेट खोए एक रन से आगे खेलते हुए 144 रन बनाए और टीम आउट हो गई। दीपेश पासवान ने 46 रन, उमंग विश्वकर्मा ने 35 रन और हार्दिक वल्लेवा ने 34 रन बनाए। गेंदबाजी में दंतवाड़ा के कैप्टन अंजल रेड्डी ने 5 विकेट लिए। राहुल ने तीन विकेट एम दुर्गाश ने एक विकेट लिए और एक खिलाड़ी रन आउट हुआ।

पांच 'मंत्र' का पालन कर लिए तो हमेशा जवां दिखेंगे आप, बदलनी होगी अपनी जीवनशैली

उम्र बढ़ने के साथ सेहत में गिरावट आना एक सामान्य प्रक्रिया है। 35 की उम्र के बाद अक्सर लोगों को बीमारियां घेरने लगती हैं कुछ लोग अपना संतुलन भी खोने लगते हैं। ऐसे में ब्रिटेन के एक डॉक्टर ने पांच आदतों को शामिल करने का सुझाव दिया है, जिसके बारे में आपको भी जानना चाहिए।



आपको भी जानना चाहिए।

सुबह की रोशनी लें

डॉ. खान के अनुसार, सुबह जल्दी उठकर प्राकृतिक रोशनी लेना बहुत आवश्यक है। सुबह की रोशनी सीधे हमारी सर्कैडियन रिदम यानी शरीर की आंतरिक घड़ी को नियंत्रित करती है। यह मेलैटोनिन (नींद का हार्मोन) के उत्पादन को रोकती है और दिन की शुरुआत के लिए आवश्यक हार्मोन के उत्पादन को बढ़ाती है। इससे आपकी नींद की गुणवत्ता सुधरती है और आप दिनभर अधिक सक्रिय महसूस करते हैं।

रोज वीओ 2 मैक्स को बढ़ाएं

मैक्स (अधिकतम ऑक्सीजन उपयोग क्षमता) आपके हृदय स्वास्थ्य का महत्वपूर्ण संकेतक है। इसे बढ़ाने के लिए रोजाना थोड़ी देर तेज इंटेन्सिटी वाली कसरत करें। 20-30 सेकंड के लिए तेज दौड़ना या सीढ़ियां चढ़ना जैसी गतिविधियां करें। ये छोटी लेकिन तीव्र कसरत न केवल फेफड़ों की क्षमता, बल्कि हृदय की कार्यक्षमता को भी बेहतर बनाती है, जिससे आप लंबे समय तक जवां बने रहते हैं।



अपना ब्लड प्रेशर जानें

डॉ. खान जोर देते हैं कि 35 के बाद नियमित रूप से अपना ब्लड प्रेशर जांचते रहें। हाई ब्लड प्रेशर को भी 'साइलेंट किलर' कहा जाता है, क्योंकि इसके कोई लक्षण नहीं होते। ब्लड प्रेशर की जानकारी होने से आप हृदय रोग और स्ट्रोक के जोखिम को कम करने के लिए समय पर जीवनशैली में बदलाव या चिकित्सा उपचार शुरू कर सकते हैं।



अपने संतुलन का ट्रेनिंग करें

उम्र के साथ संतुलन बिगड़ने लगता है, जिससे गिरने का खतरा बढ़ जाता है। अपने न्यूरोमस्क्युलर सिस्टम को एक्टिव रखने के लिए रोज एक पैर पर खड़े होने या योग जैसे अभ्यास करें। इससे चोट लगने का जोखिम कम होता है और तंत्रिका तंत्र और मांसपेशियों के बीच बेहतर समन्वय बना रहता है।

मांसपेशियां और हड्डियां बनाएं

35 के बाद मांसपेशियों का नुकसान और हड्डियों का घनत्व कम होना शुरू हो जाता है। इससे बचने के लिए रेजिस्टेंस ट्रेनिंग (जैसे वजन उठाना या पुरा-अप्स) बहुत जरूरी है। यह न केवल मांसपेशियों को मजबूत करता है, बल्कि यह हड्डियों के घनत्व को बनाए रखने में भी मदद करता है, जिससे आप शारीरिक रूप से मजबूत और फुर्तीले बने रहते हैं।

चंडीगढ़ सिंग्स ने 140 रन के विशाल अंतर से जीत लिया मैच

रायपुर। शहीद भाई तारु सिंह फाउंडेशन की ओर से राजधानी रायपुर में आयोजित 17 वीं एसपीएल क्रिकेट टूर्नामेंट के अंतर्गत राष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ी अपने शानदार खेल का प्रदर्शन जारी रखे हुए हैं। मंगलवार को भी दो मैच हुए। पहला मैच चंडीगढ़ सिंग्स ने 140 रन से व दूसरा मैच सिंग्स ए पंजाब पटियाला ने 9 विकेट से जीता। एक प्रकार से दोनों ही विजयी टीम ने एकतरफा



व 8 छक्के और मनिंदर सिंह ने 48 गेंद पर 91 रनों की शानदार पारी खेली। यूनास्टेड सिंग्स अनंतनाग की ओर से सुमीत, पवनीत व कुलजीत ने 1-1 विकेट लिए। जवाबी पारी खेलने उतरी यूनास्टेड सिंग्स अनंतनाग की टीम पर बड़े स्कोर का दबाव साफ दिख रहा था। टीम ने हालांकि 20 ओवर का सामना तो किया लेकिन 9 विकेट के नुकसान पर 103 रन ही बना पायी। जिसमें नीतू सिंह के 26, कुलजीत 13 व विशुपाल के 24 रन शामिल रहे। चंडीगढ़ सिंग्स की ओर से साहिब ने घातक गेंदबाजी करते हुए 4 ओवर में 8 रन देकर 5 विकेट लिए। हर्प्रीत ने 2, जोबनप्रीत व परविंदर ने 1-1 विकेट लिए। दूसरे मैच में सिंग्स ए पंजाब पटियाला ने 9 विकेट से आसान जीत दर्ज की। इससे पहले राजिजिंग स्टार मर्तग की टीम 16.2 ओवर में 98 रन पर ऑल आउट हो गई। सहजपाल ने 39 व गोलू ने 30 रनों का योगदान दिया। इस मैच में पटियाला के गेंदबाज भवनदीप सिंह ने 3.2 ओवर में मात्र 8 रन देकर 5 विकेट लेते हुए शानदार प्रदर्शन किया। गुरदीप ने 2, रणजीत व जसप्रीत ने 1-1 विकेट लिए। सिंग्स ए पंजाब पटियाला ने मात्र 9.4 ओवर में ही एक विकेट खोकर जीत का लक्ष्य 99 रन आसानी से पूरा कर लिया। ओपनर कुमे अंबाला ने 71 रन (34) में 10 चौके व 2 छक्के जड़े।

ऑल इंडिया ओपन कराते चैंपियनशिप में अद्विका नरथानी ने जीते 2 गोल्ड मेडल



रायपुर। भिलाई सेक्टर 9 महिला महाविद्यालय छत्तीसगढ़ में ऑल इंडिया ओपन कराते चैंपियनशिप-2025 का आयोजन हुआ। यह 6 से 7 दिसंबर को आयोजित किया गया। इसमें देश भर के 794 कराते खिलाड़ियों ने प्रतिस्पर्धा में भाग लिया। इस प्रतिस्पर्धा में रायपुर के काफ क्लब के नाम 3 गोल्ड मेडल, 2 सिल्वर मेडल, 3 ब्रॉन्ज मेडल आया। काफ क्लब के खिलाड़ियों ने अपने अपने वजन वर्ग में काता एवं कुमीते में मेडल प्राप्त किया। अद्विका नरथानी ने 2 गोल्ड मेडल, प्रणव ध्रुव 1 गोल्ड व 1 सिल्वर मेडल, जयेश सपहा 1 सिल्वर व 1 ब्रॉन्ज मेडल, मोक्ष तारक 1 ब्रॉज मेडल, एमी देवांगन ब्रॉन्ज मेडल अपने नाम किया। इस उपलब्धि पर काफ क्लब के प्रमुख रंशी तुलसीराम सपहा द्वारा सभी विजेता खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दी गई। उपरोक्त जानकारी सीनियर प्रशिक्षक संसेई आशीष कुमार शर्मा ने दी।

आंचलिक क्रिकेट प्रतियोगिता- 2025 में हरियाणा की टीम बनी विजेता



रायपुर। आंचलिक कर्मचारी भविष्य निधि संगठन, क्षेत्रीय कार्यालय, रायपुर द्वारा आंचलिक क्रिकेट प्रतियोगिता (मध्य क्षेत्र)-2025 का आयोजन हुआ। इस आंचलिक क्रिकेट प्रतियोगिता में हरियाणा की टीम विजेता बनी। यह टूर्नामेंट 8 से 9 दिसंबर तक रियाज क्रिकेट एकादमी, क्रिकेट मैदान में आयोजित किया गया। इसमें हरियाणा की अविष्य निधि संगठन की 5 टीमों मुख्यालय (नईदिल्ली), हरियाणा, राजस्थान, मध्यप्रदेश एवं छत्तीसगढ़ ने भाग लिया। प्रतियोगिता के पहले दिन के मैच में पहला मैच स्वागत समारोह के पश्चात मध्यप्रदेश एवं हरियाणा के बीच हुआ, जिसमें हरियाणा ने अपनी कुशल रणनीति के आधार पर जीत हासिल की। दूसरा मैच, जो कि सेमीफाइनल था। उसे क्षेत्रीय कार्यालय, रायपुर की छत्तीसगढ़ टीम ने मुख्यालय, नई दिल्ली के साथ खेला। इस मैच में मुख्यालय (नईदिल्ली) ने जीत दर्ज कर और फाइनल में जगह बनाई। पहले दिन का तीसरा मैच राजस्थान एवं हरियाणा के मध्य खेला गया। हरियाणा ने इस रोमांचक मैच में जीतकर फाइनल में अपना स्थान सुरक्षित किया। मंगलवार को को खेले गए फाइनल मैच में हरियाणा की टीम ने दिल्ली (मुख्यालय) के साथ खेलेते हुए 183/5 रन का स्कोर बनाया। जिसका पीछा करते हुए दिल्ली (मुख्यालय) की टीम केवल 142/7 रन ही बना पायी और हरियाणा की टीम इस टूर्नामेंट विजयी हुई। उल्लेखनीय है कि प्रतियोगिता की समाप्ति पर समापन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में श्री अनिल कुमार साहू (भारतीय वन सेवा) प्रधान मुख्य वन संरक्षक, छ.ग. शासन उपस्थित थे।

## रायपुर बाजार

एक चार्जिंग में 60 कि.मी. से 120 कि.मी. की रेंज वाली भारत की सबसे सस्ती इलेक्ट्रिक स्कूटर

**0% डाउनपेमेंट में**

**लिथियम आयरन बैटरी में 3 साल की बैटरी वारंटी मात्र 36000/- से स्टार्ट**

**SHREE SHYAM MOTORS**  
Ring Road Raipur Chowk, Sunder Nagar, Raipur (C.G.)

9039772000, 8962772000, 9229221744

**Contact For Advertisement**  
79871 19756  
90981 38778

**SHREE SHYAM MOTORS**

A VENUE THAT FEEDS  
22 Rooms Fully Loaded with Modern Amenities  
Deluxe Rooms - 11  
Executive Balcony - 11

A PLACE THAT  
In-House Catering  
In-House Decor  
Pure Veg Restaurant (by India's best chef)  
Banquet Hall Cap: 50 - 250 Person  
Ample Number of Car Parking Space (150+ Car Park at a Time)

**SHREEJINN HOTEL**  
Restaurant-Banquet Hall

WE ORGANISE: Marriage Functions, Corporate Events, Birthday Party, Kitty Party & More...

BOOKING NOW **+91 93297 44444** Ring Road - 1, Infront of Shyam Petrol Pump, Near Kushalpur Chowk, Raipur (C.G.)

**पैसा चाहिए? हमारे पास आइए**

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

**न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक विजनेस लोन**

**मोटोवानी फायनेंस**  
गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी-1, तेलीवांचा, रायपुर

100 किशतों में पटाइये

**SHREEJINN HOTEL**

A VENUE THAT FEEDS  
22 Rooms Fully Loaded with Modern Amenities  
Deluxe Rooms - 11  
Executive Balcony - 11

A PLACE THAT  
In-House Catering  
In-House Decor  
Pure Veg Restaurant (by India's best chef)  
Banquet Hall Cap: 50 - 250 Person  
Ample Number of Car Parking Space (150+ Car Park at a Time)

**SHREEJINN HOTEL**  
Restaurant-Banquet Hall

WE ORGANISE: Marriage Functions, Corporate Events, Birthday Party, Kitty Party & More...

BOOKING NOW **+91 93297 44444** Ring Road - 1, Infront of Shyam Petrol Pump, Near Kushalpur Chowk, Raipur (C.G.)

**ई-रिक्शा & ई-लोडर**

**ई-रिक्शा Prize 1.65 लाख**

**लीथियम बैटरी के साथ**

- पुरानी बैटरी लाएं नयी लीथियम बैटरी ले जायें
- ई-लोडर में 1.5 टन की क्षमता
- माइलेज 150 कि.मी.

**शुभ मार्केटिंग**

डीलरशिप के लिए संपर्क करें: मनपुरी, रायपुर (छ.ग.) **+91 98266 95200**  
महिंद्रा शोरूम के बाज में, भनपुरी चौक, रायपुर (छ.ग.)

**पटेल बोरवेल्स**

**मोल वाइडिंग किया जाता है**

Kinkar TEXMO C.R.I. PUMPS

रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)

9200003357 ★ 7999898750

**गंजेपन से पाएं आजादी सिर्फ 1 घण्टे में**

**राजगढ़ द ब्यूटी सलोन एवं हेयर विंग सेंटर**  
(पुरुष एवं महिला के लिए)

● Hair Patch ● Hair Extension ● Hair Wig ● Hair Topper

**पहले बाद में**

पता: राधा कृष्ण मंदिर के पास, टिकरापारा थाना, मेन रोड, छत्तीसगढ़ नगर, रायपुर, मो. 9926943380

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

मैथ्यू पेरी की मौत मामले में दोषी ठहराए जाएंगे सल्व्वादोर, 3 साल सजा की मांग

मैथ्यू पेरी की मौत मामले में अब डॉक्टर सल्व्वादोर प्लासेनिया दोषी मानते हुए उन्हें सजा सुनाई जानी है। हालांकि, डॉक्टर को ओर से खुद को निर्दोष बताया गया है।



'फ्रेंड्स' स्टार मैथ्यू पेरी की ओवरडोज लेने से हुई मौत के मामले में अब डॉ. सल्व्वादोर प्लासेनिया को सजा सुनाई जाएगी। डॉ. सल्व्वादोर प्लासेनिया पर मैथ्यू पेरी को केटामाइन बेचने का आरोप है और उन्हें इस मामले में दोषी माना गया है। इस पूरे मामले में पांच लोगों को सजा सुनाई जानी है। इनमें डॉ. प्लासेनिया पहले व्यक्ति होंगे। डॉ. सल्व्वादोर प्लासेनिया को सजा सुनाये जाने से पहले पेरी के परिवार और संभवतः उनकी मौत से प्रभावित अन्य लोगों को लॉस एंजिल्स की संघीय अदालत में बयान देने का मौका मिलेगा। पेरी के लोगों को ओर से अमेरिकी जिला न्यायाधीश शेरिलीन से डॉ. सल्व्वादोर प्लासेनिया को तीन साल की जेल की सजा देने की मांग की जा रही है। वहीं डॉक्टर ने एक याचिका समझौते में पेरी को अवैध रूप से बड़ी मात्रा में केटामाइन बेचने की बात स्वीकार की थी। उन पर अभिनेता को वह खुराक बेचने का आरोप नहीं लगाया गया था, जिसके बारे में जांचकर्ताओं का कहना है कि 28 अक्टूबर 2023 को उनकी मौत हो गई थी।

टॉलीवुड

भूकंप के समय जापान में श्रे प्रभास, 'द राजा साब' के डायरेक्टर मारुति ने दिया अपडेट

साउथ सुपरस्टार प्रभास पिछले दिनों जापान में थे जहाँ उनकी फिल्म 'बाहुबली द एपिक' की स्क्रीनिंग हुई। इसी बीच सोमवार रात जापान में आए भूकंप ने प्रभास के फैंस को चिंता में डाल दिया कि वो सुरक्षित हैं या फिर नहीं। 'द राजा साब' के डायरेक्टर ने अब प्रभास की सुरक्षा को लेकर अपडेट शेयर किया है।



जापान में आए विनाशकारी भूकंप ने दुनियाभर में लोगों को चिंता में डाल दिया है। इसी बीच भारतीय सुपरस्टार प्रभास को लेकर भी फैंस बेहद परेशान थे, क्योंकि अभिनेता हाल ही में अपनी फिल्म 'बाहुबली: द एपिक' की स्पेशल स्क्रीनिंग के लिए जापान पहुंचे थे। सोमवार रात आए 7.5 तीव्रता के जोरदार भूकंप ने उत्तर-पूर्वी जापान को हिला दिया, जिसके बाद प्रशासक लगातार प्रभास की सुरक्षा को लेकर सवाल कर रहे थे। फैंस की बढ़ती चिंता को देखते हुए 'द राजा साब' के डायरेक्टर मारुति ने आगे आकर सभी को भरोसे में लिया। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखते हुए बताया कि प्रभास पूरी तरह सुरक्षित हैं। दरअसल एक फैन ने भूकंप की न्यूज को देखने के बाद एक्स पर प्रभास की सेहत को लेकर चिंता जताई थी।

बालीवुड

स्वास्थ्य सेवाओं के व्यावसायीकरण के विरुद्ध आवाज उठाती 'मानव मार्केट' का ट्रेलर रिलीज

छत्तीसगढ़ में निर्मित हिंदी फीचर-फिल्म 'मानव मार्केट' स्वास्थ्य सेवाओं के बढ़ते व्यवसायीकरण के विरुद्ध आवाज उठाती है। शहर के प्रसिद्ध अभिनेता व निर्देशक



गुलाम हैदर मंसूरी तथा निर्माता कैलाश चंद्र अग्रवाल, निर्माता रोशन सवानी और गुलाम हैदर मंसूरी की इस फिल्म का ट्रेलर 3 दिसम्बर को एन. माही फिल्मस के यू-ट्यूब चैनल पर रिलीज हुआ है। जिसे दर्शक खूब पसंद कर रहे हैं। फिल्म आगामी सप्ताह में 19 दिसंबर को रिलीज होने वाली है। मुख्य धारा के सिनेमा में समाज को झकझोरने वाले इस विषय पर अपनी तरह की एक अलग फिल्म का ट्रेलर दर्शक खूब पसंद कर रहे हैं। इस फिल्म में बहुत ही गहराई और संवेदनशीलता के साथ जनता के साथ स्वास्थ्य सेवा में होने वाली अव्यवस्था को दिखाया गया है। हैदर इस फिल्म के निर्माताओं की तारीफ करते हुए कहते हैं कि नागपुर निवासी निर्माता निर्माता रोशन सवानी की जब भी जरूरत पड़ती है वो और उनके पति रोशन सवानी अपना सब कामकाज रोक कर यहां उपस्थित हो जाते हैं। साथ ही भिलाई के निर्माता कैलाश चंद्र अग्रवाल और सिनेमा रिलीजिंग पार्टनर मेधा अग्रवाल के बारे में बताते हैं कि इन्होंने पूरी टीम का उत्साह बनाए रखा है। फिल्म में प्रमुख भूमिका निभा रहे अभिनेता ओम त्रिपाठी फिल्म की 19 दिसंबर को होने वाली रिलीज को लेकर बेहद उत्साहित हैं। ओम त्रिपाठी कहते हैं फिल्म में कई संवाद ऐसे हैं जो वर्तमान में स्वास्थ्य सेवाओं के नाम पर देखी जा रही अव्यवस्थाओं पर सवाल खड़े करते हैं। जैसे 'ये देश जहां क्रिकेट टीम की बोली कई अरबों में लगाई जाती है, वहीं हर साल भूखमरी से कई बच्चे मारे जाते हैं। ओम त्रिपाठी कहते हैं-फिल्म में ऐसे कई संवाद हैं जो ऐसे सवाल खड़े कर रहे हैं जिसका सामना कर पाना स्वास्थ्य सेवा जैसे पवित्र पेशे को मुनाफाखोरी का धंधा बना देने वालों के बस की बात नहीं। फिल्म में प्रमुख किरदार निभा रही नेहा शुक्ला का कहना है कि यह एक बेहद संवेदनशील विषय है और इस पर फिल्म बनाने बेहद चुनौतीपूर्ण था। इस लिहाज से वह अपनी भूमिका को भी बेहद हट कर मानती हैं। नेहा का कहना है कि उन्होंने अपना किरदान बेहद संजीवनी से निभाया है और उन्हें उम्मीद है दर्शक इसे जरूर पसंद करेंगे। फिल्म में अहम भूमिका निभा रहे बाली कुरें कहते हैं, इसके जरिए जनता से जुड़े मुद्दे को सामने लाने की कोशिश की गई है।



लाइफ स्टाइल

सिंग 2026

अगर आप फैशन इंडस्ट्री को करीब से फॉलो करते हैं, तो स्पिंग 2026 के ट्रेंड्स को जरूर जानिए। हालांकि पिछले हफ्ते हुए इस शो में कुछ सेलिब्रिटी हेडलाइन बनाई गई लेकिन यह एक बदलाव था। जिसमें चैनल, डायर, गुच्ची, बालेंसियागा और बोटेंगा वेनेटा के नए डिजाइनों ने ब्रांड्स के लिए अपने पहले कलेक्शन दिखाए और उन्हें उनके अगले चैप्टर में ले गए। कई मामलों में वे काफी अलग दिखे।

सफेद बाल होंगे एकदम से गायब! अगर इस्तेमाल कर लिया ये एक घरेलू नुस्खा

सफेद बाल या ग्रे हेयर उम्र बढ़ने, तनाव और लाइफस्टाइल की वजह से जल्दी दिखने लगे हैं। बालों को कलर करने के लिए बाजार में तमाम तरह के हेयर कलर मिलते हैं। केमिकल हेयर कलर से बाल जल्दी काले तो लगते हैं, लेकिन इनके इस्तेमाल से बाल कमजोर और रूखे हो जाते हैं। अगर आप अपने बालों को सुरक्षित और नेचुरल तरीके से काला करना चाहती हैं, तो आंवला और नारियल तेल का नुस्खा एक बेहतरीन विकल्प है। आंवला विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर होता है, जो बालों की जड़ों को पोषण देता है और प्राकृतिक रूप से रंग गहरा करता है। नारियल तेल बालों की मजबूती बढ़ाता है और रूखापन कम करता है। ये नुस्खा आसान, घरेलू और बालों के लिए सुरक्षित है।



सावधानी

इस नुस्खे का इस्तेमाल करते समय ध्यान रखें कि मिश्रण ज्यादा गाढ़ा न हो, ताकि बालों में समान रूप से लग सके। अगर आपकी त्वचा संवेदनशील है, तो पहले इसे हाथ की त्वचा पर टेस्ट करें। बालों में ज्यादा देर तक छोड़ने या अत्यधिक मात्रा में लगाने से बालों में ग्रीस या चिपचिपापन हो सकता है।

इस्तेमाल के लिए जरूरी चीजें

इस नुस्खे को बनाने के लिए आपको सिर्फ दो चीजें चाहिए। इसमें पहली चीज है आंवला पाउडर और दूसरी है नारियल का तेल। बस इस्तेमाल से पहले ये पक्का करें कि आंवला पाउडर ताजा और उच्च गुणवत्ता वाला हो और नारियल तेल शुद्ध हो।

इस्तेमाल का तरीका

सबसे पहले आंवला पाउडर और नारियल तेल को मिलाकर एक स्मूद पेस्ट तैयार करें। इस मिश्रण को जड़ों से लेकर बालों की लंबाई तक अच्छी तरह लगाएं। इसे 1-2 घंटे तक बालों में छोड़ दें ताकि पोषण और रंग पूरी तरह बालों में समा सके। उसके बाद हल्के शैम्पू से बालों को धो लें। इस प्रक्रिया को हफ्ते में 2 बार दोहराना सबसे अच्छा माना जाता है।

दिखना चाहती हैं सलवार-सूट में लंबी तो इन डिजाइंस को करें ट्राई

सूट के डिजाइन को चुनने से पहले अपनी बाँडी शोप को समझना बेहद जरूरी होता है और उसी हिसाब से ही आपको अपने लुक को स्टाइल भी करना चाहिए।

शॉर्ट कुर्ती के साथ शरारा सूट

लंबी दिखने के लिए आप शॉर्ट कुर्ती के साथ इस तरह का हाई वेस्ट शरारा पहन सकती हैं। इस तरह के सूट आप प्लेन फैब्रिक लेकर गोटा-पट्टी लेस का इस्तेमाल कर सकते हैं। इस सूट को डिजाइनर सुरीना चौधरी द्वारा डिजाइन किया गया है। इस तरीके के लुक के साथ आप गले से लगा चोकर और मैचिंग स्टैट्स को स्टाइल करें।



कलीदार सूट डिजाइन

कलीदार सूट लगभग हर समय फैशन ट्रेंड में पसंद किए जाते हैं। इस स्टाइलिश बैक नेक डिजाइन के सूट को डिजाइनर अंजना बोहरा द्वारा डिजाइन किया गया है। इस तरीके के रिलेक्स सूट आपको लगभग 2000 रुपये तक में आसानी से मिल जाएंगे इस तरह के सूट लुक के साथ आप स्लीक बदन हेयर स्टाइल को चुनें।

वेलवेट सूट डिजाइन

सर्दियों में ठंड से बचने और स्टाइलिश दिखने के लिए वेलवेट सूट आपके बेहद काम में आ सकते हैं। इस स्टाइलिश सूट को डिजाइनर सुरीना चौधरी द्वारा डिजाइन किया गया है।

कार्न न्यूज

इस मौसम में मेकअप पर खास ध्यान देने की जरूरत

सर्दियों में ऐसा करें मेकअप, खिल उठेगा रूप और नजरें टिकी रहेंगी आप पर



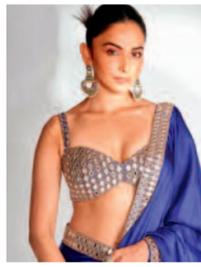
कलर के ऑप्शन को चुनना चाहिए। अगर आप इस रंगों का इस्तेमाल कर रही हैं, तो आप लिपस्टिक का कलर लाइट रखें, जिससे ये रंग उभरकर आएंगे। ब्रॉन्जर का इस्तेमाल करें, लेकिन बहुत कम। थोड़ा सा ही ब्रॉन्जर त्वचा पर लगाएंगे, तो भी चेहरा खिल जाता है। गर्मियों में जिस कलर की नेलपॉलिश आप नहीं लगा पाई हैं, तो आप इस मौसम में इस्तेमाल करें। डार्क रेड, बर्गंडी, पर्पल और नेवी ब्लू जैसे कलर से इस मौसम में शानदार लुक आता है। इनको लगाने से पहले आप नेल्स को कोई शोप दे देती हैं, तो अच्छा रहेगा। वैसे भी इस समय फ्रेंच शोप नाखून काफी ट्रेंड में हैं। सर्दियों में ज्यादा बेस मेकअप का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए, क्योंकि इससे आप सुंदर दिखने की जगह आप कुछ और ही अंसर पढ़ेंगे। सर्दी कितनी भी हो, आप फाउंडेशन और मॉश्चराइजर इस्तेमाल करें, जिसमें एपीएफ की मात्रा ज्यादा हो। -सर्दी में भी आप परफ्यूम इस्तेमाल करें। मैरिज सेरेमनी में आपको बोल्ड

और ब्राइट कलर्स का ऑप्शन चुनना चाहिए, जिससे आपको लंबे समय तक फ्रेश लुक मिलेगा। -मैट फिनिश के लिए आपको मॉश्चराइजर फाउंडेशन का इस्तेमाल करना चाहिए, जिससे आपके स्किन को स्मूथ लुक भी मिलेगा। शिगर और ग्लिटर के स्थान पर हाईलाइटर का इस्तेमाल करें, जिससे स्किन शिमरी नहीं, बल्कि ग्लो करेगी। गोल्ड आई मेकअप का इस्तेमाल करें। आपका लहंगा फुशिया, रेड, ग्रीन किसी भी रंग का होगा, जिसके साथ गोल्ड आई मेकअप ग्लैमरस लुक देगा।



पार्टी में पहने ऐसी साड़ी और लुक को बनाए ग्लैमरस, मिलेगी तारीफ

अगर आप न्यू ईयर की पार्टी में ड्रेस पहनना नहीं चाहती तो ये लेख आपके काम का है। यहां हम आपको बताएंगे कुछ ऐसी टिप्स जो आपको साड़ी को बना देंगी एकदम से खूबसूरत। अगर आप न्यू ईयर पार्टी में ड्रेस पहनने का मन नहीं बना पा रही हैं और कुछ ऐसा पहनना चाहती हैं जो आपको स्टाइलिश भी दिखाए और ट्रेडिशनल टच भी दे, तो साड़ी आपके लिए बेस्ट ऑप्शन है। साड़ी कभी भी फैशन से बाहर नहीं होती, बल्कि सही स्टाइलिंग इसे पार्टी का सबसे ग्लैमरस आउटफिट बना देती है। आजकल कई तरह की ड्रैपिंग स्टाइल, मॉडर्न ब्लाउज डिजाइन और स्टेटमेंट एक्सेसरीज मार्केट में ट्रेंड कर रही हैं जिन्हें अपनाकर आप अपनी साधारण साड़ी को भी बेहद खूबसूरत और यूनिक लुक दे सकती हैं। न्यू ईयर पार्टी जैसे मौके पर ये जरूरी है कि आपका लुक थोड़ा बोल्ड, थोड़ा ग्लैम और थोड़ा क्लासी दिखे। इसलिए हम आपके लिए टिप्स आए हैं कुछ आसान लेकर, जिनकी मदद से आपकी साड़ी दिखेगी बेहद स्टाइलिश और फेस्टिव रेडी.....वो भी बिना ज्यादा मेहनत किए।



मॉडर्न ड्रैपिंग स्टाइल अपनाएं

अगर आप साड़ी को सिर्फ ट्रेडिशनल तरीके से पहनकर पार्टी में जाने का सोच रही हैं तो इस बार कुछ अलग ट्राई करें। मॉडर्न ड्रैपिंग स्टाइल जैसे बेल्ट ड्रेप, वन-शोल्डर ड्रेप आपके पूरे लुक को इंस्टेंट ग्लैम टच देते हैं। बेल्ट ड्रेप आपकी कमर को परफेक्ट शोप देता है, वहीं वन-शोल्डर ड्रेप आपका लुक और भी वेस्टर्न व स्टाइलिश बनाता है।

स्टेटमेंट ब्लाउज चुनें

साड़ी का असली लुक तब उभरता है जब उसका ब्लाउज स्टाइलिश और ट्रेंडी हो। न्यू ईयर पार्टी के लिए सीक्विन, बैकलेस, डीप-बैक या हॉल्टर-नेक ब्लाउज बेहतरीन विकल्प हैं। ये न सिर्फ आपकी साड़ी के लुक को अपग्रेड करते हैं बल्कि आपको एक बोल्ड और कॉन्फिडेंट अपीयरेंस भी देते हैं। फेदर या रफल डिटेइलिंग वाले ब्लाउज भी आजकल काफी ट्रेंड में हैं और आपको एक सेलिब्रिटी जैसा लुक देते हैं।

रुक गई है आपके बालों की ग्रोथ तो एक्सपर्ट टिप्स को करें फॉलो

अगर आप भी अपने बालों की रुकती ग्रोथ से परेशान हैं तो एक्सपर्ट की सलाह जरूर लें। रोजमर्रा बालों के लिए काफी अच्छी होती है। इसलिए इसका इस्तेमाल आजकल हेयर ऑयल में सबसे ज्यादा किया जाता है। अगर आपको भी बालों को लंबा और घना करना है तो इसके लिए रोजमर्रा का इस्तेमाल कर सकती हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि इसमें पोटेसियम, आयरन और विटामिन पाए जाते हैं जो बालों को वॉल्यूम देते हैं। बालों की ग्रोथ रुकने पर एक्सपर्ट्स संतुलित आहार (प्रोटीन, आयरन, विटामिन), स्कैल्प मसाज, प्राकृतिक तेलों (नारियल, रोजमरी) का प्रयोग, तनाव कम करना, पर्याप्त नींद और हाइड्रेशन के साथ-साथ समय-समय पर ट्रिमिंग और केमिकल प्रोडक्ट्स से बचाव की सलाह देते हैं, जिससे बालों की ग्रोथ फिर से शुरू होती है और वे मजबूत बनते हैं।

डी, ई)। जिक: कद्दू के बीज, तिल के बीज, अंडे। पानी: शरीर को हाइड्रेटेड रखें।

बालों की देखभाल

स्कैल्प मसाज: तेल (नारियल, अरंडी) से हल्की मालिश करें, इससे ब्लड सर्कुलेशन बढ़ता है। तेल: नारियल, रोजमरी, आम्ला तेल का उपयोग करें। हेयर मास्क: मर्था, अंडा, एलोवेरा जेल, या प्याज के रस का मास्क लगाएं। ठंडा पानी: बालों को धोने के लिए गर्म पानी से बचें, ठंडे या गुनगुने पानी का प्रयोग करें। ट्रिमिंग: हर 6-8 हफ्ते में टिप्स कटवाएं, इससे स्प्लिट एंड्स हटते हैं और ग्रोथ बेहतर होती है। हीटिंग टूल्स से बचें: ज्यादा हीट से बालों की जड़ें कमजोर होती हैं।



आहार और पोषण

प्रोटीन: अंडे, दालें, चिकन, मछली, बीन्स, नट्स।आयरन: पालक, दालें, बीज। विटामिन: खट्टे फल (विटामिन सी), एवोकाडो, शकरकंद (विटामिन